

## 316 Teilnehmer beim 14. Misburger Volkslauf



Auch in diesem Jahr spielte das Wetter mit und sorgte für gute Laune bei Veranstaltern, Zuschauern und natürlich den Läufern beim 14. Misburger Volkslauf am Sonnensee und im Misburger Wald. Nur am Schluss mussten einmal kurz die Regenschirme aufgespannt werden, um die Computer im Zieleinlauf zu schützen. Ansonsten freuten sich die Läufer über eine trockene, gut zu laufende Strecke und auch die Zuschauer blieben trocken. Die meiste Zeit schien sogar die Sonne. Die Veranstalter von der Leichtathletik-Abteilung der SG Misburg und vom VfB Hannover verzeichneten insgesamt 365 Meldungen, an den Start gingen letztendlich 316 Läufer und Nordic-Walker.



Wie auch in den Vorjahren eröffneten die Jüngsten den Volkslauf mit einer Runde um den See (2 km). Schnellster von insgesamt 30 Teilnehmern war Hendrik Stürmer (M 13) vom TSV Altwarmbüchen, der nach 7:43 min das Ziel erreichte. Es folgten Ferdinand Schwenger (M 09!) vom TuS Bothfeld in 8:09 min und Vincent Pedersen (M 10) in 8:22 min.

Die Ergebnisse der SGM-Athleten beim 2-km-Lauf:

10.	(2. M12)	Maurice Munells	9:20 min
13.	(2. W10)	Hannah Heppner	9:26 min
20.	(2. W09)	Lucie Bähre	10:04 min
26.	(1. M08)	Jan Rethfeld	11:38 min
27.	(2. M08)	Philipp Keller	12:18 min



Als Nächstes fiel der Startschuss für die insgesamt 102 Teilnehmer des 5,4-km-Laufs. Es gewann René Menzel (mJA) vom TSV Kirchdorf in 18:57 min. Nur wenige Meter dahinter folgte der Vorjahressieger Helmut Nothdurft (M 50) vom Team Lork in 19:01 min. Dritter wurde Christoph Baran (Männer) vom HRC Hannover in 19:27 min. Schnellste Frau im Feld war Roswitha Schlachte (W55, Team Lork) in 22:59 min.

#### Von der SG Misburg beim 5,4-km-Lauf dabei:

4.	(1. M45)	Andreas Muschiol	19:55 min
8.	(2. mJA)	Marvin Stanczyk	21:34 min
25.	(6. M40)	Markus Weiser	24:11 min
26.	(2. mJB)	Domenik Rofalski	24:15 min
29.	(1. wJB)	Saskia Müller	24:30 min
71.	(4. M55)	Heinz Diele	29:47 min
75.	(11. M40)	Olaf Günther	30:37 min



Nur 5 Minuten nach den Läufern starteten auch die 44 Nordic-Walker auf ihre 6,7 km lange Strecke. Viele der Teilnehmer waren von weither angereist, sogar aus Bad Harzburg und Wolfsburg. Zu verdanken sicherlich der fleißigen Werbung von Peter Düe, den es selbst oft in die Ferne zu Nordic-Walking-Veranstaltungen zieht. Die größte Gruppe mit 11 Teilnehmern kam vom VfL Westercelle. Als Erster im Ziel war nach 46:37 min Johannes Woll von der TSG Bad Harzburg. Es folgten fast gleichauf Klaus Lemanski (ohne Verein) in 48:41 min und Peter Düe (SGM) in 48:42 min.

#### Alle SGM-Teilnehmer beim 6,7-km-Nordic-Walking:

3.	(1. M65)	Peter Düe	48:42 min
15.	(1. W60)	Brigitte Pein	55:08 min
16.	(2. W60)	Christiane Baake	55:28 min
17.	(1. W70)	Inge Thun	55:31 min
18.	(2. W70)	Jutta Issel	55:32 min
30.	(3. M65)	Ernst-WolfgangSchulz	58:26 min
40.	(3. M60)	Hans-Jürgen Gesk	1:02:38 std

Um 15:30 Uhr fiel schließlich der Startschuss zum Hauptlauf über 9,4 km. Wie auch in den Vorjahren war dies mit 140 Teilnehmern der beliebteste Lauf. Nach zwei Runden durch den Misburger Wald und einer Runde um den Sonnensee erreichte der vereinslose Timo Merten (M30) nach 33:42 min als erster das Ziel. Bernd Raupach (M40) von der SG Misburg hatte die erste Runde noch mitgehalten, musste seinen Konkurrenten aber schließlich ziehen lassen. Er wurde Zweiter in 34:22 min. Auf dem 3. Platz folgte Lars Kiene (Männer) vom Garbsener SC in 35:39 min. Schnellste Frau war Petra Kienlin (W40) in 41:02 min.

## Die Ergebnisse der SGM-Mitglieder beim 9,4-km-Lauf:

2.	(1. M40)	Bernd Raupach	34:22 min
121.	(7. Frauen)	Daniela Krause	55:18 min
130.	(8. Frauen)	Kerstin Kujat	58:54 min
132.	(3. W30)	Nicole Arndt	59:22 min



Im Zielbereich gab es für die Läufer heißen Tee, auch an der Strecke im Wald war ein Getränkestand aufgebaut, an dem wer wollte sich mit Wasser erfrischen konnte. Außerdem hatte die Nordic-Walking-Gruppe der SGM wieder ein riesiges Kuchenbuffet organisiert, das bereits während des Hauptlaufes so gut wie leer gegessen war. Auch der Grillstand vom BffL meldete: „Würstchen ausverkauft“.

Unter allen Voranmeldern wurden schon im Vorfeld fast 90 Preise im Wert von bis zu 25 € verlost, die vor Ort gegen Vorlage der Startnummer überreicht wurden.



An dieser Stelle sei noch einmal den zahlreichen fleißigen Helfern gedankt, ohne die der Volkslauf nicht in dieser Form stattfinden kann. Ein Dank geht natürlich auch an alle Teilnehmer!

Alle Ergebnisse und zahlreiche Fotos können im Internet unter [www.sgmisburg.de/leichtathletik](http://www.sgmisburg.de/leichtathletik) eingesehen werden. Dort kann sich jeder Teilnehmer auch seine eigene Urkunde ausdrucken.