Anfahrt zu den einzelnen Platzanlagen

Tus Bothfeld: Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Str. 12

Mit der Stadtbahn Linie 9 in Richtung „Fasanenkrug“ bis Haltestelle „ Kurze-Kamp-Straße“, dann in Richtung Tennishalle (ca. 150 m).
Mit dem Auto aus Hannover oder A 2 Abfahrt Bothfeld über Langenforther Straße, An den Hilligenwöhren, Carl-Loges-Str.

VfL Eintracht Hannover: Platzanlage Hoppenstedtstraße 8

PKW: Die Platzanlage des VfL Eintracht liegt zwischen den Stadtteilen Südstadt und Waldhausen direkt an der Hildesheimer Straße gegenüber dem Stadtfriedhof Engesohde. Die Anfahrt erfolgt über die Hildesheimer Straße, Altenbekener Damm, An der Tiefenriede, Elkartallee zum Parkplatz am Ende der Hoppenstedtstraße direkt vor der Anlage. Parkplätze sind nur begrenzt vorhanden. Nach Möglichkeit sollten öffentliche Verkehrsmittel benutzt werden.
U-Bahn: Mit den U-Bahnen Linie 1, 2 und 8 (Haltestelle Altenbekener Damm) ist die Anlage in ca. 10 min vom Hauptbahnhof aus zu erreichen.
S-Bahn: Mit den Linien S1, S4 oder S5 bis zum Bahnhof Bismarckstr. fahren und der Ausschilderung folgen.

Mühlenberger SV: Bezirkssportanlage, Ossietzkyring

Mit den Stadtbahnlinien 3 und 7 Fahrtrichtung Wettbergen (Station Treskowstraße) sowie diversen Buslinien. PKW Anfahrt zum Stadtteil Hannover-Mühlenberg, Parkplatz Ossietzkyring

Erika-Fisch-Stadion im Sportpark , Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4

PKW: Der Ausschilderung **AWD-Arena** folgen. Parkplätze am Sportleistungszentrum (SLZ, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a).
Bahn: Mit den U-Bahnen Linie 3 u. 7 (Haltestelle Stadionbrücke) ist das Erika-Fisch-Stadion in ca. 15 min vom Hauptbahnhof aus zu erreichen.

Sportpark Wettbergen: Sportpark Deveser Str. 32, 30457 Hannover

PKW: Von der Straße „In der Rehre“ abbiegen in die Straße “Auf dem Kampe“. Von dort links abbiegen in die Deveser Str. und bis zum Ende den Straßenverlauf folgen.
Öffentliche Verkehrsmittel: Linie 3 und 7 mit Fahrziel Wettbergen bis zur Haltestelle Mühlenberger Markt. Mit der Buslinie 129 bis zur Haltestelle Grundschule Wettbergen. Von dort ca. 1 km zu Fuß entlang der Straße „Auf dem Kiewisch“ und weiter entlang des Fußweges zum Sportpark.

NLV + BLV-Meisterschaften	**Halle - Männer, Frauen - Jugend U 18**
24./25. Januar 2015	**Hannover**

Ausrichter: **Kreis LV Hannover-Stadt e.V.** **Gudrun Krumm** Tel. 0511 / 542 10 49

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte: Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

Meldeschluss: Dienstag, **13.01.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft oder Landesbestenliste 2014 im Kommentarfeld (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)" (siehe unten)

Anreiseweg: Ausschilderung **HDI-Arena** folgen.

Wettbewerbe / Normen:

	Männer	**Frauen**	**MJ U 18**	**WJ U 18**
60m	7,30	8,30	7,65	8,45
(100m)*	(11,45)	(13,10)	(12,10)	(13,35)
200m	23,20	26,75	24,30	27,70
400m	52,00	62,50	55,00	64,50
(300m)			(41,60)	(46,00)
800m	2:03,00	2:35,00	2:13,00	2:40,00
(1000m)			(3:08,00)	
1500m	4:20,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
(2000m)*	--	--	(6:40,00)	(7:45,00)
3000m	9:15,00	11:35,00	10:35,00	12:00,00
(5000m/5km)	(16:15,00)	(19:45,00)	(18:30,00)	(21:30,00)
60m Hü	9,00	9,60	9,15	9,50
(100/110Hü)(80 Hü)	(17,00)	(16,70)	(16,70)(12,65)	(16,60)(13,90)
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400m-Staffel	ohne	--	--	--
3 x 1000m-Staffel	ohne	--	--	--
Hochsprung	1,85	1,53	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,10	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,00	9,80
Kugelstoß	12,50 7,26kg 13,00 6,00kg	10,20 4kg 12,00 3kg	12,20 5kg 13,50 4kg	11,00 3kg

*: Die 100m-Norm gilt für 60m und 200m, die 2000m-Norm gilt für 1500m und 3000m

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. u. AAB Ziff. 4)

Männer	Hochsprung Stabhochsprung	1,79 m - 1,84 m - 1,89 m 3,60 m - 3,80 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung Stabhochsprung	1,45 m - 1,50 m - 1,55 m 2,00 m - 2,20 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Männliche Jugend U 18	Hochsprung Stabhochsprung	1,62 m - 1,67 m - 1,72 m 2,80 m - 3,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Weibliche Jugend U 18	Hochsprung Stabhochsprung	1,43 m - 1,48 m - 1,53 m 1,80 m - 2,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm

Quartiere: Hannover Marketing und Tourismus GmbH (HMTG), Vahrenwalder Str. 7, 30165 Hannover, Tel.: 0511 - 1234 5555, Fax: 0511 - 1234 5556, hotels@hannover-tourismus.de, Online buchen: www.hannover.de/hotels

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Sportleistungszentrum (SLZ)

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln verwendet werden (keine Hallenkugeln)

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im SLZ im Gang vor der LA-Halle
Samstag: ab 11.30 Uhr Sonntag: ab 8.30 Uhr

Zeitplan - Halle Mä+Fr, Jugend U 18 Samstag Änderungen vorbehalten!

	Männer		Frauen		MJ U 18		WJ U 18	
14.00						Kugel	400 m F	
14.15		Weit			400 m F			
14.30			400 m F					
14.40	400 m F			Stab				
15.00							60 m V	
15.10					60 m V			
15.25			60 m V					
15.35	60 m V					Drei		
15.55							60 m Z	
16.05					60 m Z			
16.20			60 m F					Stab
16.30	60 m F							
16.45				Weit			60 m F	
16.55					60 m F			
17.15			4 x 200m F					
17.30	4 x 200m F					Hoch		
17.45							4 x 200m F	Weit
17.50								
17.55		Kugel						
18.00					4 x 200m F			
18.15							1.500 m F	
18.25					1.500 m F			
18.35			1.500 m F					
18.45	1.500 m F							

Zeitplan - Halle Mä+Fr, Jugend U 18 Sonntag

Änderungen vorbehalten!

	Männer		Frauen		MJ U 18		WJ U 18	
10.30		Hoch		Kugel			200 m V	
10.45					200 m V			
11.00			200 m V			Weit		
11.15	200 m V							Kugel
11.30				Hoch			800 m F	
11.45		Stab			800 m F			
11.55			800 m F					
12.10	800 m F							
12.30							60 m Hü V	
12.40			60 m Hü V					
12.45				Drei				
12.55					60 m Hü V			
13.05	60 m Hü V							
13.20							200 m F	
13.30					200m F			
13.40			200m F					Drei
13.50	200m F							
14.05	60 m Hü F					Stab		
14.10					60 m Hü F			
14.20							60 m Hü F	
14.25			60 m Hü F					
14.40	3000 m F							
14.55		Drei	3000 m F					Hoch
15.10					3000 m F			
15.25							3000 m F	
15.45	4x400m F							
15.50	3x1000m F							

NLV + BLV-Meisterschaften	Crosslauf
8. Februar 2015	Rosche

Ausrichter: **NLV-Kreis Uelzen** **Ditmar Grote**
örtlicher Ausrichter: SV Rosche Tel. 05803 - 13 64

Austragungsstätte: Rosche, Schulstr. 9. Fast ebenes Rasengelände auf und um den Sportplatz in Rosche. Die Strecke ist mit Spikes zu belaufen.

Meldeschluss: Dienstag, **27.01.2015** online über www.ladv.de (s. u. AAB Ziff.5)

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015".(siehe unten)

Teilnahmebeschränkung Jugendliche U 20, U 18, U 16 dürfen nur an einem Lauf teilnehmen.

Wertung: Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Platzaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger.

In den Läufen "Männer, U 23, Senioren M30-55 Mittelstrecke", "Männer, Senioren M30-M45 Langstrecke" und "Frauen, U 23, Seniorinnen" erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zuerst unabhängig von ihrer Altersklasse in der jeweiligen Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in der jeweiligen Senioren- bzw. U 23-Klasse erfolgt **zusätzlich** wie aus der Ausschreibung ersichtlich ist und in der Meldung angegeben werden muss.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Anreiseweg: Von Norden/Westen: Über BAB 39 und B4 bis Abfahrt „Bad Bevensen / Natendorf / Seedorf", weiter über L252 bis Bad Bevensen, hier abbiegen auf L254 18 km bis Rosche.
Von Südwesten: Über B4 auf Umgehungsstraße Uelzen bis Abfahrt „Dannenberg/Lüchow", weiter rechts über B191 und B493 bis Rosche.
Von Süden: Über L 265 bis Rosche.
Im Ort der Ausschilderung zum Crosslauf folgen. Mehrere Parkplätze stehen in der Nähe des Sportplatzes zur Verfügung.

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: In der Sporthalle der Schule (ca. 200m)

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: In der Schule gegenüber dem Sportplatz
am Veranstaltungstag ab 9.30 Uhr

Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Die Teilnehmer melden sich vor dem Start beim Startordner.

Quartiere: Über www.samtgemeinde-rosche.de bzw. www.uelzen-tourismus.de

Rahmenwettbewerbe:

10.25 Uhr	1,60 km	für W13 + W12	(1 Stadionrunde 400 m + 1Runde)
10.35 Uhr	1,60 km	für M13 + M12	(1 Stadionrunde 400 m + 1Runde)

Runden: 1 Runde: ca. 1,20 km

Wettbewerbe und Zeitplan

Änderungen vorbehalten!

Startzeit	Altersklasse	Strecke ca.	Runde		Lauf-Nr.
11.00 Uhr	WJ U 16 - W 14	2,40 km	2R	Cross	01 a
	WJ U 16 - W 15	2,40 km	2R	Cross	01 b
	WJ U 16			Cross - Mannschaft	
11.15 Uhr	MJ U 16 - M 14	2,40 km	2R	Cross	02 a
	MJ U 16 - M 15	2,40 km	2R	Cross	02 b
	MJ U 16			Cross - Mannschaft	
11.30 Uhr	Weibliche Jugend U 18	3,60 km	3R	Cross	03 a
				Cross - Mannschaft	
	Weibliche Jugend U 20	3,60 km	3R	Cross	03 b
				Cross - Mannschaft	
11.50 Uhr	Männliche Jugend U 18	3,60 km	3R	Cross	04
				Cross - Mannschaft	
12.10 Uhr	Männer	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 a
	Junioren U 23	3,60 km	3R	Cross	05 b
	Senioren M 30	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 c
	Senioren M 35	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 d
	Senioren M 40	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 e
	Senioren M 45	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 f
	Senioren M 50	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 g
	Senioren M 55	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 h
	Männer incl. Senioren, U 23			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Junioren U 23			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
12.30 Uhr	Männliche Jugend U 20	3,60 km	3R	Cross	06
				Cross - Mannschaft	
12.50 Uhr	Frauen	3,60 km	3R	Cross	07 a
	Juniorinnen U 23	3,60 km	3R	Cross	07 b
	Seniorinnen W 30	3,60 km	3R	Cross	07 c
	Seniorinnen W 35	3,60 km	3R	Cross	07 d
	Seniorinnen W 40	3,60 km	3R	Cross	07 e
	Seniorinnen W 45	3,60 km	3R	Cross	07 f
	Seniorinnen W 50	3,60 km	3R	Cross	07 g
	Seniorinnen W 55	3,60 km	3R	Cross	07 h
	Seniorinnen W 60	3,60 km	3R	Cross	07 i
	Seniorinnen W 65	3,60 km	3R	Cross	07 j
	Seniorinnen W 70 +	3,60 km	3R	Cross	07 k
	Frauen incl. Sen., U 23			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 30 + 35			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 40 + 45			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 50 + 55			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 60 +			Cross - Mannschaft	
13.20 Uhr	Senioren M 50	6,00 km	5R	Cross	08 a
	Senioren M 55	6,00 km	5R	Cross	08 b
	Senioren M 60	6,00 km	5R	Cross	08 c
	Senioren M 65	6,00 km	5R	Cross	08 d
	Senioren M 70	6,00 km	5R	Cross	08 e
	Senioren M 75 +	6,00 km	5R	Cross	08 f
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 60 + 65			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 70 +			Cross - Mannschaft	
14.00 Uhr	Männer	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 a
	Senioren M 30	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 b
	Senioren M 35	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 c
	Senioren M 40	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 d
	Senioren M 45	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 e
	Männer incl. Senioren			Cross - Mannschaft Langstr.	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Langstr.	
	Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Langstr.	

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V.

veranstaltet am Samstag, den

21. Februar 2015

seinen

45. Eilenriede - Waldlauf

auf dem Wiesen- und Waldgelände neben der Platzanlage des VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V., Hoppenstedtstr. 8, 30173 Hannover

Im Rahmen der Veranstaltung werden Kreismeisterschaften für männl.-/weibl. Jugend U14/U16 (Einzel-AK) und U18/U20 des NLV - Kreises Hannover-Stadt durchgeführt. Kreismeister werden die Erstplatzierten eines Vereins des NLV-Kreises Hannover-Stadt. Es handelt sich um einen genehmigten Volks-Crosslauf, die Teilnahme ist daher auch ohne Vereinszugehörigkeit (Ausnahme Meisterschaften) möglich.
Eine Mannschaftswertung erfolgt in den Kinder-, Jugend- und Erwachsenenklassen sowie in den Seniorenklassen M30/35, M40/45, M50/55, M60 u. ä. durch Platzzifferaddition nach § 9.4 DLO. Im Langstreckenlauf über 8000 m erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zuerst unabhängig von ihrer Altersklasse in der jeweiligen Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den jeweiligen Seniorenklassen erfolgt zusätzlich wie in der Meldung angegeben.

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

Wettbewerbe und Zeitplan: Änderungen vorbehalten!

	Lauf:			
14.00	1.	Männer Mittelstrecke, MJU20, MJU18:	3000 m	3 große Runden
14.20	2.	Frauen Mittelstrecke, WJU20, WJU18, WJU16 (W14/W15):	2000 m	2 große Runden
14.35	3.	Männl. Jugend U16 (M14/M15):	2000 m	2 große Runden
14.50	4.	Weibl. Kinder U10 (W8/W9):	1000 m	1 große Runde
15.05	5.	Männl. Kinder U10 (M8/M9):	1000 m	1 große Runde
15.20	6.	Weibl.-/Männl Kinder U8 (M6/M7/W6/W7):	600 m	1 kleine Runde
15.35	7.	Weibl. Kinder U12 (W10/W11):	1200 m	2 kleine Runden
15.50	8.	Männl. Kinder U12 (M10/M11):	1200 m	2 kleine Runden
16.05	9.	Weibl. Jugend U14 (W12/W13):	1800 m	3 kleine Runden
16.20	10.	Männl. Jugend U14 (M12/M13):	1800 m	3 kleine Runden
16.30	11.	Männer + Senioren Langstrecke / Frauen + Seniorinnen Langstrecke:	8000 m	8 große Runden

Je nach Teilnehmerzahl werden Läufe zusammengelegt oder nach Jahrgängen bzw. Altersklassen getrennt gestartet.

Meldungen: Bis **16. Februar 2015** (Eingang)

Online unter
www.ladv.de
oder an
Martin Schröder
Grazer Str. 7
30519 Hannover
DiplFinw.Martin.Schroeder@gmx.de

Meldegebühren:

Erwachsene:	6,-- €	
Jugend U20/U18:	5,-- €	
Jugend U16/U14, Kinder U12 u. j.:	4,-- €	
Nachmeldungen:	+ 2,- €	bis 60 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Startnummernaus -gabe: Ab 12.30 Uhr im Vereinsheim des VfL Eintracht. Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln für die Startnummern muss jeder Teilnehmer selbst mitbringen.

Auszeichnungen: Medaillen für die drei Ersten eines Jahrgangs in allen Kinder-/ und Jugendklassen .
Wanderpokale für die Mannschaftssieger Männer Mittel- und Langstrecke, Frauen Langstrecke, Sen. Langstrecke M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä.
Urkunden für die Plätze 1 - 3 in den jeweiligen Altersklassen und für alle Kinder- und Jugendlichen.

Wir bitten die Pokalverteidiger, die Pokale zum Wettkampf mitzubringen oder bis zum Meldeschluss an die Meldeadresse zu senden.

Siegerehrungen: Alle Siegerehrungen finden ca. 30 min nach Beendigung der Läufe im Vereinsheim statt.

Streckenrekorde:

Männer	23:46 min	Schlechter, Mario	Südafrika (1990)
Frauen	27:32 min	Fincke, Anette	SC Magdeburg (1990)

Anfahrt: s.o.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Hinweise: Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Eilenriede-Waldlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Das Tragen von Spikes ist nur bei geschlossener Schneedecke erlaubt.

Bezirksmeisterschaften Crosslauf alle Klassen	22.02.2015 in Bad Salzdetfurth
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
KLV Hildesheim, SV E Bad Salzdetfurth	Erwachsene / Senioren **4,00 €**
Meldungen bis: **13.02.2015** an:	Jugend U20 / U18 - U16 **3,50 €** **3,00 €**
Werner Bohmann, Bergmannsweg 19, 31162 Bad Salzdetfurth werner-bohmann@t-online.de, vorzugsweise über **www.LADV.de**	

Austragungsort

Bikerpark, Schachtstraße, Bad Salzdetfurth (Grünflächen, Sand, Kies, Waldboden)

Wettbewerbe / Zeitplan / Leistungsstandard:

01	10.30	Männer, Sen. M30 - M45	2.900 m	2 gr	10:08 / 10:36 / 10:58 / 11:32 / 12:08
02	10.50	Frauen, weibl. Jugend U20 / U18	2.900 m	2 gr	11:55 / 12:31 / 13:09
09	12.35	männliche Jugend U20 / U18	3.350 m	2+1g	12:38 / 13:25
10	12.55	Senioren M50 - M75	4.800 m	2+2	19:55 / 20:40 / 21:45 / 22:32 / 23:24 / 24:15
11	13.30	Seniorinnen W30 – W75	4.350 m	3 gr	17:55 / 18:40 / 19:28 / 20:15 / 21:10 / 22:00 23:05 / 24:20 / 25:55 / 27:45
12	13.55	weibliche Jugend W15 / W14	2.400 m	1+1	10:05 / 10:35
13	14.15	männliche Jugend M15 / M14	2.400 m	1+1	9:40 / 10:03
14	14.30	Männer, Frauen, Sen. M30-45	8.700 m	6 gr	31:35 / 36:45 / 32:36 / 34:11 / 35:58 / 37:53

Alle Wettbewerbe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe ausgetragen. Die Mannschaften werden nach Punkten bewertet. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger.
Altersklassen für Mannschaftswertungen: Männer, Frauen, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä., W30-45, W50 u.ä., U20, U18, U16
Die Läufe 1 und 14 werden nur für die entsprechenden AK´s, ohne Durchlaufwertung, gewertet.
Jugendliche und Kinder dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen. M/W 13 sind bei der M/W 14 startberechtigt (Startpaßpflicht !).

Sonstiges:

Rahmenwettbewerbe: offene KM Crosslauf - Meldeadresse und -termin siehe oben, Orga-Geb. 1,70 €

03	11.10	männl. Kinder U10, M9/M8	950 m	1 kleine Runde
04	11.20	weibl. Kinder U10, W9/W8	950 m	1 kleine Runde
05	11.35	männl. Kinder U12, M11/M10	1.450 m	1 große Runde
06	11.45	weibl. Kinder U12, W11/W10	1.450 m	1 große Runde
07	12.00	männl. Jugend U14, M13 / M12	1.900 m	2 kleine Runden
08	12.15	weibl. Jugend U14, W13 / W12	1.900 m	2 kleine Runden

DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!

Bezirksmeisterschaften Crosssprint M, F, U20, U18, U16	01.03.2015 in Garbsen
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
NLV Kreis Hannover-Land, Garbsener SC	Erwachsene **4,00 €**
Meldungen bis: **20.02.2015** an:	Jugend U20 / U18 - U16 **3,50 €** **3,00 €**
Uta Emmrich, Nordenkamp 6, 30823 Garbsen meldung@gsc-garbsen.de	

Austragungsort

Garbsener Schweiz, Parkmöglichkeiten am Ende Kochslandweg oder vor dem Eingang zum Trimmpfad der Garbsener Schweiz (Alte Ricklinger Straße).

Hinweis: Bei Hochwasser geänderte Streckenführung

Wettbewerbe und Zeitplan:

Zeit	Altersklasse	Strecke	Leistungsst.
12. 13.40 Uhr	WJU18 / W15 / 14	Sprint – ca. 700 m	2:25 / 2:30 / 2:35
13. 13.45 Uhr	Frauen, weibl. Jug. U20	Sprint – ca. 700 m	2:15 / 2:20
14. 13.55 Uhr	MJU18 / M15 / 14	Sprint – ca. 700 m	2:05 / 2:10 / 2:15
15. 14.00 Uhr	Männer, männl. Jug. U20	Sprint – ca. 700 m	1:55 / 2:00

Mannschaftswertungen Sprint: Männer, Frauen, mU20, mU18, mU16, wU20, wU18, wU16

Alle Mannschaften werden nach Punkten bewertet. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.

Rahmenwettbewerbe:

Die Bezirksmeisterschaften finden im Rahmen des bezirksoffenen Crosslaufs des Garbsener SC statt. Meldeanschrift und Meldeschluß: siehe oben

Lauf Zeit	Strecke - Altersklasse	Lauf Zeit	Strecke - Altersklasse
1. 10.30 Uhr	3.100 m – mjU20 / mJU18	8. 12.55 Uhr	1.400 m - wKU10
2. 10.45 Uhr	3.100 m – Männer / M30-45	9. 13.05 Uhr	1.400 m - mKU10
3. 11.05 Uhr	3.100 m – Frauen / wU20 / wU18	10. 13.15 Uhr	1.400 m - wKU12
4. 11.25 Uhr	4.650 m – M50 u.ä.	11. 13.25 Uhr	1.400 m - mKU12
5. 11.50 Uhr	4.650 m – W30 u.ä.	16. 14.15 Uhr	2.000 m - wJU16
6. 12.25 Uhr	1.550 m - wJU14	17. 14.30 Uhr	2.000 m - mJU16
7. 12.40 Uhr	1.550 m - mJU14	18. 14.45 Uhr	8.000 m – Mä,Fr / M30-45

NLV + BLV-Meisterschaften	**10 km Straße - Männer, Frauen - Senioren, Seniorinnen - Jugend U 20**
22. März 2015	**Lingen / Ems**

Ausrichter:	**NLV-Kreis Emsland**	**Knut Brockhaus**
örtlicher Ausrichter:	VfL Lingen	Tel.0591 / 57158 (p), 0177 85 97 04 3

Austragungsstätte: Start und Ziel: Nähe Sportzentrum des SC Baccum im Stadtteil Lingen-Baccum, Alte Dorfstraße 26.

Flacher Rundkurs (4 Runden á 2,5 km) auf asphaltierten, verkehrsfreien Feld- und Waldwegen.

Meldeschluss: Dienstag, **10.03.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5)

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)" (siehe unten)

Wertung: Im Lauf 1 (Frauen, wU 23, Seniorinnen) und im Lauf 2 (Männer, mU 23, Senioren M30-M45) erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle o. g. Teilnehmer / -innen des entsprechenden Laufes werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Altersklasse in der Männer-/Frauen-Hauptklasse gewertet (Einzel und Mannschaft). Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den einzelnen Seniorenklassen sowie eine Einzelwertung bei U 23 erfolgt **zusätzlich** wie aus der Ausschreibung ersichtlich ist und in der Meldung angegeben werden muss.
Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.
Diese o. a. Regelungen gelten nicht für die Wettbewerbe der Jugend U 20.

Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Zeitaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger. Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

Anreiseweg: Von Süden (über B 70 Richtung Lingen): In Lingen-Darme abbiegen auf die Umgehungsstraße B 70 / B 213 bis zur Ausfahrt Laxten. Stadtauswärts weiter auf der B 214, nach ca. 3 km bei der Ampelkreuzung links abbiegen nach Ramsel, nach ca. 1 km liegt links das Sportzentrum des SC Baccum.
Von Norden über die A 31: bis zur Ausfahrt Lingen, auf der B 213 Richtung Lingen bis Ausfahrt Lingen-Laxten, weiter wie oben.
Von Osten auf der B 213: In Lingen-Damaschke auf die Umgehungsstraße Richtung Nordhorn bis Ausfahrt Lingen-Laxten, weiter wie oben.
Von Osten auf der B 214: An der Ampelkreuzung rechts ab nach Ramsel, dann weiter wie oben.
Mit der DB: bis Bahnhof Lingen/Ems. Von dort am besten mit Sammeltaxi (ca. 6 km zum Sportzentrum Baccum).

Ein Umgebungsplan des Sportzentrums Baccum mit Zufahrtsstraßen und Parkmöglichkeiten ab 1.3.2015 im Internet unter www.vfl-lingen.de.

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Sportzentrum des SC Baccum

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Sportzentrum des SC Baccum
am Veranstaltungstag: ab 11.00 Uhr

Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Die Teilnehmer melden sich vor dem Start beim Startordner.

Wettbewerbe und Startzeiten Änderungen vorbehalten!

13.00 Uhr	Senioren M 50	10 km
	Senioren M 55	10 km
	Senioren M 60	10 km
	Senioren M 65	10 km
	Senioren M 70	10 km
	Senioren M 75 +	10 km
	Frauen	10 km
	Juniorinnen U 23	10 km
	Seniorinnen W 30	10 km
	Seniorinnen W 35	10 km
	Seniorinnen W 40	10 km
	Seniorinnen W 45	10 km
	Seniorinnen W 50	10 km
	Seniorinnen W 55	10 km
	Seniorinnen W 60	10 km
	Seniorinnen W 65	10 km
	Seniorinnen W 70 +	10 km
	Weibliche Jugend U 20	10 km
14.30 Uhr	Männer	10 km
	Junioren U 23	10 km
	Senioren M 30	10 km
	Senioren M 35	10 km
	Senioren M 40	10 km
	Senioren M 45	10 km
	Männliche Jugend U 20	10 km
	Mannschaftswertungen	
	Senioren M 50 / 55	10 km-Mannschaft
	Senioren M 60 / 65	10 km-Mannschaft
	Senioren M 70 / 75	10 km-Mannschaft
	Frauen incl. Seniorinnen, W U 23	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 30 / 35	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 40 / 45	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 50 +	10 km-Mannschaft
	Weibliche Jugend U 20	10 km-Mannschaft
	Männer incl. M 30 - 45, M U 23	10 km-Mannschaft
	Senioren M 30 + 35	10 km-Mannschaft
	Senioren M 40 + 45	10 km-Mannschaft
	Männliche Jugend U 20	10 km-Mannschaft

Zeitnahme: Elektronische Zeitnahme über Startnummern-Chip

Quartiere: Lingen Wirtschaft + Tourismus e. V., Neue Straße 3 a, 49808 Lingen (Ems), Telefon 0591 - 9144 -144, Fax 0591 - 9144 -149, info@lwt-lingen.de, http://www.lwt-lingen.de
Jugendherberge Lingen, Lengericher Str. 62, 49811 Lingen / Ems, Tel. 0591 - 97 30 60, Fax 0591 - 76954, lingen(at)jugendherberge.de

LANDESOFFENER WERFERTAG DES LEHRTER SV AM 14. MÄRZ 2015

Veranstaltungs-Nr. **5 09 3352 4 11**
Austragungsort **Stadion Am Pfingstanger in Lehrte**

Wettbewerbe

Speer-, Hammer-, Diskuswurf, Kugelstoßen
MJ U 20 - U 16, MJ U 14 **(kein Hammerwurf)**, Männer u. Senioren
WJ U 20 - U 16, WJ U 14 **(kein Hammerwurf),** Frauen u. Seniorinnen

Meldungen bis spätestens (Eingang) 11.03.2015 an:

Irene Reinert
Gneisenaustr. 19
31275 Lehrte
Tel. 05132 55291
E-Mail: meldung-LSV@arcor.de

12.00	**Hammerwurf**	MJ U 20, Männer und Senioren
12.30	**Speerwurf**	MJ U 18 - U 16, MJ U 14
	Diskuswurf	WJ U 20, Frauen und Seniorinnen
	Kugelstoßen	WJ U 18 - U 16, WJ U 14
13.45	**Hammerwurf**	WJ U 18 - U 16
	Speerwurf	WJ U 20, Frauen und Seniorinnen
	Diskuswurf	MJ U 20, Männer und Senioren
	Kugelstoßen	MJ U 18 - U 16, MJ U 14
15.00	**Hammerwurf**	MJ U 18 - U 16
	Speerwurf	MJ U 20, Männer und Senioren
	Diskuswurf	WJ U 18 - U 16, WJ U 14
	Kugelstoßen	WJ U 20, Frauen und Seniorinnen
16.15	**Hammerwurf**	WJ U 20, Frauen und Seniorinnen
	Speerwurf	WJ U 18 - U 16, WJ U 14
	Diskuswurf	MJ U 18 - U 16, MJ U 14
	Kugelstoßen	MJ U 20, Männer und Senioren

Änderungen vorbehalten

Landesoffener Werfertag des TuS Wunstorf am 18. April 2015

Veranstaltungs-Nr.: 5 09 3383 4 04

Austragungsort: Barne-Stadion Wunstorf

Wettbewerbe:

MJ U20 + U18, Männer und Männer AK
Kugel, Diskus, Speer

WJ U20 + U18, Frauen und Frauen AK
Kugel, Diskus, Speer

MJ U 16 und WJ U 16
Kugel, Diskus, Speer

Meldungen: bis spätestens **15.04.2015 !!!**
Soweit vorhanden, bitte mit Startpassnummer melden.

Ulrich Baden, Am Bruche 97, 31515 Wunstorf
Tel.: 05031 909090
E-Mail: Meldungen@tuswunstorf-leichtathletik.de
oder vorzugsweise über LADV!!!

Hinweise: Urkunden werden am Veranstaltungstag ausgegeben, oder auf Wunsch gegen Entgelt nachgeschickt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung.

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

	MJ U16 M15/M14	MJ U18 (MJB)	MJ U20 (MJA)	Männer + AK	WJ U16 W15/W14	WJ U18 (WJB)	WJ U20 (WJA)	Frauen + AK
13:00 Uhr	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Speer	Speer	Speer	Speer
15:00 Uhr	Kugel	Kugel	Speer	Speer	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
17:00 Uhr	Speer	Speer	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel

NLV + BLV-Meisterschaften	**Langstrecken / Langstaffeln** **incl. 4 x 400 m** **(Rahmen-WB: 3x800m U14, 3000m mU16)**
26. April 2015	**Neustadt / Rbge.**

Ausrichter: örtlicher Ausrichter:	**NLV Kreis Hannover-Land** TSV Neustadt	**Claus Reuße** Tel. 05032 - 4542

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0170 14 51 0 51

Austragungsstätte: Sportanlage Lindenstraße, Lindenstr. 50

Meldeschluss: Dienstag, **14.04.2015** online über www.ladv.de (s. u. AAB Ziff.5) unter Angabe der Bestzeit bei 10.000 m - LäuferInnen (im Kommentarfeld)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)" (siehe unten)

Anreiseweg: PKW: Über B 6 Hannover-Nienburg: Aus Richtung Hannover erste Abfahrt, Richtung Stadtmitte der Ausschilderung „TSV Neustadt" folgen (über die Löwenbrücke auf die Herzog-Erich-Allee, über die Kreuzung am Schloss geradeaus, nächste Kreuzung links in die Lindenstraße (dann ca. 800 m rechts). Alternativer Parkplatz: 50 m weiter beim Hallenbad. Aus Richtung Nienburg erste Abfahrt, Richtung Stadtmitte / Wunstorf, Ausschilderung „TSV Neustadt" folgen, bei ARAL-Tankstelle links ab zum „Gymnasium".
Bahn: Ab Bahnhof Neustadt (Hannover-Bremen) über Wunstorfer Straße bis zur nächsten Ampel, dort rechts in die Lindenstraße, dann ca. 800 m Fußweg. Buslinie 820 bis Haltestelle „Nicolaistift" erst ab 11.45 Uhr möglich.

Quartiere: Tourist - Information Mardorf, Aloys-Bunge-Platz, 31535 Neustadt-Mardorf, Tel. 05036 - 9 21 21, Fax 05036 - 9 21 23, mardorf@steinhuder-meer.de, www.steinhuder-meer.de

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: im Clubhaus

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: im Clubhaus
am Veranstaltungstag: ab 8.45 Uhr

Wettbewerbe und Zeitplan Änderungen vorbehalten!

Startzeit		
10.00	3 x 800 m	*MJ U14 (Rahmenwettbewerb)*
10.15	3 x 800 m	*WJ U14 (Rahmenwettbewerb)*
10.30	3 x 1000 m	männliche Jugend U 16
10.50	3 x 1000 m	männliche Jugend U 18
	3 x 1000 m	männliche Jugend U 20
11.05	3 x 1000 m	Junioren U 23
	3 x 1000 m	Männer
11.20	3 x 800 m	weibliche Jugend U 16
11.35	3 x 800 m	weibliche Jugend U 18
	3 x 800 m	weibliche Jugend U 20
	3 x 800 m	Frauen
12.00	3.000 m	weibliche Jugend W 15
		M15, M14 (Rahmenwettbewerbe)
12.15	5.000 m	weibliche Jugend U 20
	5.000 m	Seniorinnen W 30
	5.000 m	Seniorinnen W 35
	5.000 m	Seniorinnen W 40
	5.000 m	Seniorinnen W 45
	5.000 m	Seniorinnen W 50
	5.000 m	Seniorinnen W 55
	5.000 m	Seniorinnen W 60
	5.000 m	Seniorinnen W 65 +
13.00	5.000 m	Senioren M 50
	5.000 m	Senioren M 55
	5.000 m	Senioren M 60
	5.000 m	Senioren M 65
	5.000 m	Senioren M 70
	5.000 m	Senioren M 75 +
13.30	4 x 400 m	Frauen
	4 x 400 m	weibliche Jugend U 20
13.40	4 x 400 m	Männer
	4 x 400 m	männliche Jugend U 20
14.00	10.000 m	Frauen
	10.000 m	Senioren M 40
	10.000 m	Senioren M 45
14.50	10.000 m	Männer
	10.000 m	Senioren M 30
	10.000 m	Senioren M 35
15.30	5.000 m	Männliche Jugend U 20

Bezirksmeisterschaften Langstrecken / -staffeln	26.04.2015 in Neustadt
Ausrichter:	Organisationsgebühren für BM (ohne LM)
KLV Hannover-Land, TSV Neustadt	Erwachsene Einzel **4,00** Staffel **4,50**
Meldungen bis: **14.04.2015** an:	Jugend U20/U18 Einzel **3,50** Staffel **4,00**
Claus Reuße **www.ladv.de/niedersachsen**	Jugend U16 Einzel **3,00** Staffel **3,50**
	Gebühr bei BM und LM Meldung = 50 %

Austragungsort:

Sportanlage Lindenstraße, Lindenstraße 50 in Neustadt

Wettbewerbe, Zeitplan und Leistungsstandards (nur für BM):

Startzeit	AK	Disziplin	Leistungsstandards (BM)	Bemerkung
10.30	mJU16	3 x 1.000 m	9:09,65	BM und LM
10.50	MJU18 / mJU20	3 x 1.000 m	8:57,30 / 8:45,70	BM und LM
11.05	Männer	3 x 1.000 m	8:24,10	BM und LM
11.20	wJU16	3 x 800 m	7:52,05	BM und LM
11.35	Frauen / wJU20 / wJU18	3 x 800 m	7:23,10 / 7:31,45 / 7:40,85	BM und LM
12.00	W15	3.000 m	12:42,20	BM und LM
12.00	M15 / M14	3.000 m	10:48,92 / 11:08:31	nur BM
12.15	wJU20	5.000 m	19:34,75	BM und LM
13.30	Frauen / wJU20	4 x 400 m	4:16,10 / 4:28,00	BM und LM
13.40	Männer / mJU20	4 x 400 m	3:44,05 / 3:52,35	BM und LM
14.00	Frauen	10.000 m	39:42,00	BM und LM
14.50	Männer	10.000 m	33:28,00	BM und LM
15.30	mJU20	5.000 m	17:55,30	BM und LM

Sonstiges:

Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen). Gleichzeitig finden die NLV und BLV Meisterschaften statt. Ein Start bei der BM Männer mit LM-Wertung für Senioren M30 und 35 ist möglich, Eine Wertung für BM Männer und LM M40 oder M45 ist nicht möglich.

Getrennte Meldungen sind unbedingt erforderlich.

DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!

Landesoffene Bahneröffnung des Garbsener SC am 1. Mai 2015

Veranstaltungs-Nr. 5 09 3327 4 15

Austragungsort Sportanlage am Schulzentrum I, Planetenring in Garbsen

Wettbewerbe		
	WK U 8/10	800 m
	WK U 12	800 m
	WJ U 14	800 m
	WJ U 16	800 m, 300m Hürden, Stabhoch, Drei (nur W15)
	WJ U 20/18	100 m, 200 m, 800 m, 3.000 m, 100 m Hürden , 400 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Speer
	Frauen	100 m, 200 m, 800 m, 3.000 m, 100 m Hürden, 400 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Speer
	MK U 8/10	800 m
	MK U 12	800 m
	MJ U 14	800 m
	MJ U 16	800 m, 300m Hürden, Stabhoch, Drei (nur M15)
	MJ U 20/18	100 m, 200 m, 800 m, 3.000 m, 110 m Hürden, 400 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei
	Männer	100 m, 200 m, 800 m, 3.000 m, 110 m Hürden, 400 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Speer

Meldungen **Online-Meldung unter: https://ladv.de/ausschreibung** spätestens **24.04.2015!**

Uta Emmrich
Nordenkamp 6, 30823 Garbsen
Tel.: 05137 10226
E-Mail: meldung@gsc-garbsen.de

Bitte nutzen Sie unsere Online-Meldung unter: https://ladv.de/ausschreibung

Am Veranstaltungstag können leider aus organisatorischen Gründen ***keine Nachmeldungen*** mehr angenommen werden.

Hinweise:
Parkmöglichkeiten vor dem Schulzentrum I (Planetenring) und hinter der Aula/Mensa (Zufahrt über Am Hasenberge).
Stadtbahnhaltestelle Skorpiongasse der Linie 4

Zeitplan

Landesoffene Bahneröffnung des Garbsener SC am 1. Mai 2015

10.45	300m Hürden	MJ U 16; WJ U 16
11.00	400 m Hürden	Frauen, WJ U 20/18, Männer, MJ U 20/18
	Stabhochsprung	alle Klassen (Anfangshöhe 2,00 m)
11.30	800 m	WK U 8/10/12, WJ U 14/16
11.30	Dreisprung	alle Klassen
12.30	800 m	MK U 8/10/12, MJ U 14/16
12.30	Hochsprung	Frauen, WJ U 20/18
13.40	110 m Hürden	Männer
	Weitsprung	Männer, MJ U 20/18
13.50	110 m Hürden	MJ U 20
14.00	110 m Hürden	MJ U 18
14.10	100 m Hürden	Frauen, WJ U 20
14.20	100 m Hürden	WJ U 18
14.40	100 m	Frauen
14.50	100 m	WJ U 20/18
	Speerwerfen	Frauen, WJ U 20/18
15.00	100 m	Männer
15.15	Weitsprung	Frauen, WJ U 20/18
15.30	100 m	MJ U 20/18
	Hochsprung	Männer, MJ U 20/18
16.00	200 m	Männer
16.30	200 m	MJ U 20/18
16.45	200 m	Frauen
	Speerwerfen	Männer
17.00	200 m	WJ U 20/18
17.20	800 m	Männer, MJ U 20/18, Frauen, WJ U 20/18
18.00	3.000 m	alle Klassen

Hinweis: Über 800m und 3.000m werden die Läufe unabhängig von der Altersklasse nur nach den angegebenen Bestzeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf findet jeweils zuerst statt.

Beim Stabhochsprung sind um ca. 12.30 Uhr und 15.00 Uhr Neutralisationen bei 2,90 m bzw. 3,60 m vorgesehen.

Änderungen vorbehalten! Evtl. Änderungen des Zeitplanes entnehmen Sie bitte der Ausschreibung der Veranstaltung unter: **https://ladv.de/ausschreibung**

Turn- und Sportverein Bothfeld von 1904 e.V.

Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover

Springermeeting
Freitag, 08. Mai 2015

Wettbewerbe: **Weitsprung: U16, U18, U20, Männer und Frauen**
Hochsprung: U10 und älter

Anfangshöhen: U10, U12, U14 1,05 m + 4 cm
U16 1,21 m + 4 cm
Sonstige 1,21 m + 4 cm

Anlage: Kunststoffanläufe, Spikes bis 6 mm zulässig.
Dusch- / Umkleidemöglichkeit vor Ort.

Meldegebühren: Männer, Frauen, Senioren 5,00 €
U18, U20 4,00 €
U10, U12, U14, U16 3,00 €

TuS Bothfeld 04

www.la-tusbothfeld.de

Meldungen: **bis 06.05.2015:**
über *www.ladv.de* oder
meldungen@la-tusbothfeld.de
Wichtig: Eingehende Mail-Meldungen werden per Antwortmail bestätigt! Kommt keine Bestätigung, bitte frühzeitig vor Ort sein!

Nachmeldungen: Nachmeldungen behindern die elektronische Datenverarbeitung am Wettkampftag. Sie sind bis 60 min. vor Beginn der Disziplin gegen **2 € Nachmeldegebühr** möglich.

Zeitplan:

08. Mai 2015	16:30	17:30	18:30
U10 U12	Hoch		
U14	Hoch		
U16 U18		Weit	Hoch
Männer, Frauen, U20 und Senioren/innen		Weit	Hoch

Alle Wettbewerbe finden in unmittelbarer Nähe statt.

Verpflegung: Wie immer gibt es Essen und Getränke käuflich zu erwerben.

Auszeichnungen: **Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.**

Anfahrt: s.o.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.
Wir wünschen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

Bezirksmeisterschaften Männer/Frauen / Jugend U18	09.05.2015 in Hildesheim
Ausrichter:	Organisationsgebühren
KLV Hildesheim, Eintracht Hildesheim	M/F – Einzel – Staffel **4,00 €** **4,50 €**
Meldungen bis: **02.05.2015** an:	
Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld **www.ladv.de/niedersachsen**	U18 – Einzel – Staffel **3,50 €** **4,00 €**

Austragungsort

Sportplatz Eintracht Hildesheim, An den Sportplätzen 10, Hildesheim-Ochtersum

Wettbewerbe, Zeitplan und Leistungsstandards:

	100 m	200 m	100/110 m Hü.	
Männer	15:15 V / 16:15 F - 11,05	18:55 ZL - 22,71	14:05 - 15,65	
mU18	13:30 V / 16:20 F - 11,66	18:55 ZL - 23,80	14:15 - 16,25	
Frauen	14:50 V / 16:00 F - 12,68	18:45 ZL - 25,30	13:50 - 15,25	
wU18	15:05 V / 16:05 F - 13,16	18:45 ZL - 26,50	14:00 - 15,85	
	4 x 100 m	**Hoch**	**Weit**	**Drei**
Männer	17:25 - 44,50	16:00 - 1,87	14:25 - 6,75	17:05 - 13,55
mU18	17:25 - 46,85	17:30 - 1,81	13:55 - 6,35	17:05 - 12,35
Frauen	17:20 - 49,30	14:15 - 1,64	15:05 - 5,60	17:40 - 11,60
wU18	17:20 - 51,50	13:35 - 1,56	15:45 - 5,30	17:40 - 10,65

Sprunghöhen:	Hoch Männer	1,35 + 5 cm bis 1,70 + 3 cm
	Hoch mU18	1,25 + 5 cm bis 1,70 + 3 cm
	Hoch Frauen	1,10 + 5 cm bis 1,45 + 3 cm
	Hoch wU18	1,00 + 5 cm bis 1,45 + 3 cm
Dreisprungbalken	für alle Klassen:	7, 9 und 11 m

Die Veranstaltung findet im Rahmen der KM des KLV Hildesheim statt. Ein Start in den anderen Wettbewerben und Altersklassen ist außer Wertung (ohne Platzierung und Anspruch auf eine Auszeichnung) möglich. **Getrennte Meldungen sind unbedingt erforderlich**
Die Ausschreibung für die KM ist unter www.woro-la.de abzurufen.

DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!

Bezirksmeisterschaften M/F – U20 – U18 : 400m, 1.500 m	am 10.05.2015 in Neustadt
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
KLV Hannover-Land, TSV Neustadt	Mä/Fr - **4,00 €** U20/18 - **3,50 €**
Meldungen bis: **02.05.2015** an:	
Claus Reuße, www.ladv.de/niedersachsen	

Austragungsort

Sportanlage Lindenstraße, Lindenstraße 50 in Neustadt

Wettbewerbe und Leistungsstandards:

	400 m	1.500 m		400 m	1.500 m
Männer	50,85	4:08,45	**Frauen**	59,30	5:05,75
mU20	52,35	4:21,00	**wU20**	62,40	5:13,50
mU18	53,95	4:33,20	**wU18**	63,85	5:21,20

Sonstiges:

Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen).

ZEITPLAN 10.05.2015	Männer	Frauen	mU20	wU20	mU18	wU18
14.50		1.500 m		1.500 m		1.500 m
15.05	1.500 m		1.500 m		1.500 m	
16.10		400 m		400 m		400 m
16.20					400 m	
16.30	400 m		400 m			

Bitte unbedingt Zeiten melden, da die Läufe in den AK´s nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt werden.

Die Wettbewerbe werden im Rahmen der KM Einzel U16 und U14 des KLV Hannover-Land ausgetragen.

1. LANDESOFFENER TEAMLAUF-CUP DES TUS WUNSTORF AM 20. MAI 2015

Veranstaltungs-Nr.: 5 09 3383 4 05

Austragungsort: Barne-Stadion Wunstorf

Wettbewerbe: **männl. Jugend U18, U20 , Männer**
100m, 200m, 400m, 800m, 3000m

weibl. Jugend U18, U20 , Frauen
100m, 200m, 400m, 800m, 3000m

Teilnahme-beschränkung: Ein „Team" besteht aus bis zu 10 Athleten (je Einzeldisziplin max. 2 Starter). Die jeweils bessere Leistung gelangt in die Wertung und wird entsprechend der „Nationalen Punktetabelle des DLV" umgerechnet. Gewinner einer jeweiligen Altersklasse ist das „Team" mit der höchsten Gesamtpunktzahl !!!

Meldungen: Meldungen bis spätestens **17.05.2015 !!!** Soweit vorhanden, bitte mit Startpassnummer und Bestzeiten melden.

Ulrich Baden, Am Bruche 97, 31515 Wunstorf
Tel.: 05031 / 909090
Email: Meldungen@tuswunstorf-leichtathletik.de
oder vorzugswelse über LADV !!!

Hinweise: Urkunden werden am Veranstaltungstag ausgegeben, oder auf Wunsch gegen Entgelt nachgeschickt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung.

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

		MJ U18	MJ U20	Männer		WJ U18	WJ U20	Frauen
100 m		18:00	18:00	18:10		18:20	18:20	18:30
200 m		19:40	19:40	19:50		20:00	20:00	20:10
400 m		18:45	18:45	18:45		19:00	19:00	19:00
800 m		19:15	19:15	19:15		19:30	19:30	19:30
3000 m		20:15	20:15	20:15		20:15	20:15	20:15

NLV + BLV-Meisterschaften	Hindernis - Männer / Frauen - Jugend U 20 - Jugend U 18
24. Mai 2015	Zeven

Ausrichter: **NLV-Kreis Rotenburg** **Jens Dohrmann**
örtlicher Ausrichter: TuS / LAV Zeven Telefon: 04281 - 44 92

Austragungsstätte: Sportanlage an der Kanalstraße

Meldeschluss: Dienstag, **12.05.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5)

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)" (siehe unten)

Anreiseweg: Aus Richtung Bremen/Rotenburg: BAB 1, Abfahrt Bockel bis Stadtmitte Zeven, dann der Ausschilderung Bremen und „Kanalstraße" folgen.
Aus Richtung Hannover: E 71 bis Langwedel, über Posthausen zur BAB 1, Abfahrt Bockel, weiter s. o.
Aus Richtung Hamburg: BAB 1, Abfahrt Sittensen bis Stadtmitte Zeven, weiter s. o.
Parkplätze befinden sich vor und hinter der Sporthalle.

Quartiere: Verkehrsamt Stadt Zeven, Rathaus, Am Markt 4, 27404 Zeven, Tel. 04281 - 716-0, Fax 04281 - 716-126, samtgemeinde@zeven.de
Jugendherberge Bademühlen, 27404 Zeven, Tel. 04281 - 2550, Fax 04281 - 80293, zeven@jugendherberge.de

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: In der Sporthalle neben dem Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion gegenüber der Tribüne
Samstag: ab 9.00 Uhr
Sonntag: ab 9.00 Uhr

Die Meisterschaft findet im Rahmen des 34. Nationalen Pfingstsportfestes der LAV Zeven statt.

Wettbewerbe

	Männer	MJ U 20	MJ U 18	Frauen	WJ U 20	WJ U 18
1500 m - Hindernis	–	–	–	–	–	X
2000 m - Hindernis	–	X	X	–	X	–
3000 m - Hindernis	X	–	–	X	–	–

Es werden keine Mindestleistungen gefordert!

Zeitplan Änderungen vorbehalten!

	Männer	MJ U20	MJ U 18	Frauen	WJ U 20	WJ U 18
13.40 Uhr						1500 m Hdn.
13.50 Uhr					2000 m Hdn.	
13.50 Uhr				3000 m Hdn.		
14.10 Uhr	3000 m Hdn.					
14.25 Uhr		2000 m Hdn.				
14.40 Uhr			2000 m Hdn.			

LG Hannover

Sparkasse Hannover

Sparkassen-Meeting

SMAG Salzgitter Maschinenbau

Samstag, 30. Mai 2015

Die LG Hannover veranstaltet am Samstag, dem 30. Mai 2015 im Erika-Fisch-Stadion im Sportpark Hannover ihr Sparkassen-Meeting. Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.
Das Sparkassen-Meeting wird mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Hannover und der Salzgitter Maschinenbau gefördert.

Wettbewerbe:	Männer	100 m, ***200 m***, ***800 m***, 3000 m, 4 x 100 m, ***Hochsprung*** (1,75 m), Weitsprung, Speerwurf
	Frauen	***100 m***, 200 m, ***800 m***, 4 x 100 m, Hochsprung (1,50 m), Weitsprung
	MJ U 20	100 m, ***400 m***, 4 x 100 m, Hochsprung (1,70 m), ***Weitsprung***, Speerwurf
	WJ U 20	***100 m***, 800 m, 4 x 100 m, ***Hochsprung*** (1,45 m), Weitsprung
	MJ U 18.	100 m, 200 m, ***800 m***, 4 x 100 m, Weitsprung, Speerwurf
	WJ U 18	100 m, 200 m, ***800 m***,4 x 100 m, Hochsprung (1,40 m)

Prämien: Die Sieger in den Wettbewerben, die kursiv aufgeführt sind, werden mit einem Geldbetrag honoriert.

Meldungen: bis Dienstag, den 26. Mai 2015 mit Angabe der Bestleistungen über www.ladv.de oder an
Helmut Roders, Schwalbenweg 4, 30926 Seelze;
eMail: helmut.roders@gmx.de

Organisations-	Männer, Frauen	6,00 EURO
beitrag:	Jugend	4,00 EURO
	Nachmeldungen	+ 2,00 EURO

Sonstiges: Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung. Alle Läufe sind Zeitläufe.
Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen).
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Vorläufiger Zeitplan Sparkassen-Meeting
am 30. Mai 2015

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
14:45		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m
14:50	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m	
15:00	Hoch		Hoch		Weit	
15:10	Speer		Speer	100 m ZL		
15:15						100 m ZL
15:25		100 m ZL				
15:35			100 m ZL			
15:45	100 m ZL					
16:05					100 m ZL	
16:20		800 m ZL		800 m ZL		800 m ZL
16:30					Speer	Speer
16:30		Hoch		Hoch		Hoch
16:35		Weit		Weit		
16:40					800 m F	
16:50	800 m ZL					
17:15			400 m F			
17:30						200 m ZL
17:35	Weit		Weit			
17:40		200 m ZL				
17:50	200 m ZL					
18:05					200 m ZL	
18:15	3000 m F					

Änderungen vorbehalten!

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V.

veranstaltet am Freitag

05. Juni 2015

Seinen

Springerabend

auf der Platzanlage des VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V., Hoppenstedtstr. 8, 30173 Hannover.

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg

Wettbewerbe:

Männer, Männliche Jugend U18,U20:	Hoch, Stab, Weit, Drei
Männliche Jugend U14/U16 (M12-M15):	Hoch, Stab, Weit, Drei (nur M15)
Frauen, Weibliche Jugend U18, U20:	Hoch, Stab, Weit, Drei
Weibliche Jugend U14/U16 (W12-W15):	Hoch, Stab, Weit, Drei (nur W15)

Zeitplan:

-Änderungen vorbehalten-

	Hoch	Stab	Weit
17.00	MW 12-13	alle Kl.: AH ca. 1,02 m Neutralisation n.V.	MW 14/15, wJ18/20 + Fr
anschl.	MW 14/15, wJ18/20+Fr		mJ18/20+Mä
anschl.	mJ18/20+Mä		MW 12-13
ca. 19.00			

Steigerungshöhen: Hoch + 3 cm Stab + 10 cm

Dreisprungbalken: 7 m, 9 m, 11 m, 13 m

Meldungen: Bis **1. Juni 2015** (Eingang) **mit Angabe der Anfangshöhen**
Online unter www.ladv.de/niedersachsen

Meldegebühren:

Erwachsene:	3,50 €
Jugend U20/U18:	3,-- €
Jugend U16/U14:	2,50 €
Nachmeldungen:	+ 2,-- € (pro Disziplin) bis 60 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Ergebnislisten: Bestellte Ergebnislisten und Urkunden werden gegen einen Betrag von 1,50 € nachgesandt. Ergebnisse im Internet unter www.vfl-eintracht-hannover.de oder www.ladv.de

Anlagen: Sprünge auf Kunststoff (bis 6 mm Dornenlänge)

Anfahrt: s.o.

Hinweise: Das Wettkampfbüro ist ab 16.00 Uhr geöffnet.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Durchführung: Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 5 09 3419 3 ... genehmigt und wird beaufsichtigt. Die Veranstaltung wird gemäß IWR und DLO durchgeführt.

Bezirksmeisterschaften Jugend U20 / U16	07.06.2015 in Hannover
Ausrichter:	Organisationsgebühren
LV Hannover-Stadt	U16 – Einzel – Staffel M/F - Einzel **3,00 €** **3,50 €** **4,00 €**
Meldungen bis: **29.05.2015** nur über:	U20/U18 – Einzel – Staffel **3,50 €** **4,00 €**
www.ladv.de/niedersachsen	

Austragungsort

Erika-Fisch-Stadion (MKA), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg, Hannover

Wettbewerbe und Leistungsstandards:

	100 m	200 m	800 m	3.000 m	80 m H.	Kurz. H.	300m H	400m H.
mU20	11,72	23,85	2:04,40	9:41,00	—	16,05	—	64,07
M15	12,18	—	2:14,50	—	12,05	—	45,60	—
M14	12,39	—	2:21,35	—	12,38	—	—	—
wU20	13,06	27,05	2:21,05	11:18,30	—	15,63	—	68,34
W15	13,29	—	2:23,85	—	12,71	—	49,44	—
W14	13,38	—	2:26,35	—	12,96	—	—	—
	4 x 100 m	**Hoch**	**Stab**	**Weit**	**Drei**	**Kugel**	**Diskus**	**Speer**
Männer	—	—	4,35	—	—	—	—	—
mU20	45,75	1,83	4,15	6,35	12,65	14,10	40,05	52,50
mU18	—	—	3,85	—	—	—	—	—
M15	49,22	1,66	3,60	5,74	11,25	12,30	35,70	41,80
M14		1,61	3,20	5,41		11,20	32,40	38,30
Frauen	—	—	3,20	—	—	—	—	—
wU20	50,95	1,55	3,05	5,44	10,85	10,15	30,55	33,70
wU18	—	—	2,85	—	—	—	—	—
W15	52,90	1,49	2,65	5,08	9,85	9,50	26,85	32,10
W14		1,46	2,45	4,83	—	8,90	24,70	28,15

Sprunghöhen	Hoch		Stabhoch
mU20	1,45 m – 1,50 m – 1,55 m – weiter 3 cm	Männer / mU20	2,70 + 10 cm
M15 / M14	1,35 m – 1,40 m – 1,45 m – weiter 3 cm	MU18 / mU16	2,20 + 10 cm
wU20	1,35 m – 1,40 m – 1,45 m – weiter 3 cm	Frauen / wU20	2,30 + 10 cm
W15 / W14	1,25 m – 1,30 m – 1,35 m – weiter 3 cm	WU18 / wU16	1,80 + 10 cm

Absprungbalken Dreisprung für alle Klassen: 7 / 9 / 11 m

Es gelten die untenstehenden Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2015 – Stand der Ausschreibung: **25.11.2014**

DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!

Sonstiges:

Fallen Vorläufe aus, finden die Endläufe zur Vorlaufzeit statt.

07.06.2015	mU20	M 15	M 14	wU20	W 15	W 14
10.15	Kugel		Weitsprung	Stab Fr/U20	Hochsprung	Hochsprung
10.25	800 m F	Speer		Diskus		
10.40				800 m F		
10.55	100 m V					
11.15				100 m V		
11.30		Weitsprung	100 m V		Kugel	
11.40		100 m V		Speer		Diskus
11.55	Hochsprung	Stab U18/M15	Stab M14			100 m V
12.10					100 m V	
12.20	100 m F					Weitsprung
12.30		Kugel		100 m F		
12.40	Diskus		100 m F		Speer	
12.50		100 m F				
13.00				Hochsprung		100 m F
13.10	Weitsprung				100 m F	
13.25		800 m F	800 m F			
13.40	Stab Mä/U20		Speer	Kugel	Diskus	800 m F
13.50					800 m F	
14.10	110 m Hü F				Weitsprung	
14.25		Hochsprung	Hochsprung	100 m Hü F		
14.40						80 m Hü F
14.45					80 m Hü F	
14.55			80 m Hü F			
15.00	Speer	80 m Hü F		Weitsprung		Kugel
15.20	4 x 100 m		Diskus	4 x 100 m	Stab U18/W15	Stab W14
15.30	3.000 m F					
15.50				3.000 m F		
15.50	Dreisprung	Dreisprung		Dreisprung	Dreisprung	
16.10		4 x 100 m	4 x 100 m			Speer
16.20			Kugel		4 x 100 m	4 x 100 m
16.30	200 m F	Diskus				
16.40				200 m F		
16.50		300 m Hü F			300 m Hü F	
17.00	400 m Hü F			400 m Hü F		

1. LANDESOFFENES ABENDSPORTFEST DES TUS WUNSTORF AM 17. JUNI 2015

Veranstaltungs-Nr.: 5 09 3383 4 07

Austragungsort: **Barne-Stadion Wunstorf**

Wettbewerbe:

männl. Jugend U18, U20, Männer
100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, Weit

weibl. Jugend U18, U20 , Frauen
100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, Kugel

Seniorinnen W30-W80
Kugel

männl. Jugend U16
100 m, 300 m, Weit

weibl. Jugend U16
100 m, 300 m, Kugel

Meldungen:

Meldungen bis spätestens **14.06.2015 !!!** Soweit vorhanden, bitte mit Startpassnummer und Bestzeiten melden.

Ulrich Baden, Am Bruche 97, 31515 Wunstorf
Tel.: 05031 / 909090
Email: Meldungen@tuswunstorf-leichtathletik.de
oder vorzugsweise über LADV !!!

Hinweise: Urkunden werden am Veranstaltungstag ausgegeben, oder auf Wunsch gegen Entgelt nachgeschickt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung.

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	Männer AK	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen AK
100 m	18:00	18:10	18:10	18:20	18:30	18:30	18:40	18:40
300 m	18:50	x	x	x	18:55	x	x	x
400 m	x	19:35	19:35	19:45	x	19:55	19:55	20:05
1500 m	x	19:05	19:05	19:05	x	19:25	19:25	19:25
5000 m	x	20:15	20:15	20:15	x	20:15	20:15	20:15
Weit	19:00	19:00	19:00	19:00	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x	19:10	19:10	19:10	19:10

Bei Mittel- und Langstrecke ggf. A - B - C Lauf !!!

7. Garbsener City Lauf
am 26. Juni 2015

Veranstaltungs-Nr. 5 09 3327 0 11

Teilnehmer Jeder ist teilnahmeberechtigt, die Mitgliedschaft in einem Leichtathletikverein ist nicht erforderlich. Es sollten keine ärztlichen Bedenken gegen eine Teilnahme vorliegen.

Wettbewerbe

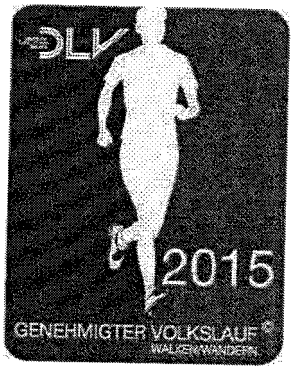
Mini-Lauf
Start: 17.15 Uhr
500 m Kinder Jahrgänge 2009 - 2011 (ohne Zeitmessung)

Midi-Lauf
Start: 17.30 Uhr
1.100 m Kinder Jahrgänge 2006 - 2008 (ohne Zeitmessung)

Start: 18.15 Uhr
2.600 m ab Jahrgang 2009

Start: 19.00 Uhr
5.200 m Jahrgang 2005 und älter

Start: 20.00 Uhr
10.400 m Jahrgang 2003 und älter



Strecke Nicht offiziell vermessene Strecke durch den schönen Garbsener Stadtpark. Start und Ziel ist auf dem Rathausplatz.

HINWEIS:
Die Zeiten sind vorläufig, bitte beachten Sie Aktualisierungen auf unserer Homepage

Am Veranstaltungstag ist die Startnummernausgabe ab 16.00 Uhr in der Rathaushalle.

Die Startnummern sind deutlich erkennbar und nicht geknickt **vorn** zu tragen.

Meldegebühren

	bis 19.06.2015	**26.06.2015**
Mini-Lauf/Midi-Lauf (ohne Wertung)	Kostenlos	2,00 €
Kinder und Jugendliche (bis Jg. 1994)	5,00 €	7,00 €
Männer/Frauen/Seniorinnen	8,00 €	12,00 €

Zahlungen bis spätestens 19.06.15 auf das

Konto Nr. 20 10 566 228
Garbsener Sport-Club 67
Sparkasse Hannover, BLZ 250 501 80

Meldungen Bis **spätestens** 19. Juni 2015
(Eingang der Meldungen und der Zahlungen!)
Nachmeldungen sind dann nur noch am Veranstaltungstag bis 60 min. vor dem Start möglich.

Anmeldung ausschließlich online unter: www.citylauf-gsc-garbsen.de

Die Meldungen sind erst nach Eingang des Meldegeldes gültig und werden dann in die Starterlisten übernommen!

Haftungsausschluss, weitere Bedingungen, aktuelle Informationen und Ergebnislisten im Internet unter: www.citylauf-gsc-garbsen.de

Fragen richten Sie bitte an citylauf@gsc-garbsen.de

NLV + BLV-Meisterschaften	**Einzel - Männer, Frauen - Jugend U 18**
4./5. Juli 2015	**Verden**

Ausrichter: **NLV-Kreis Verden**
örtlicher Ausrichter: LG Kreis Verden / LAV Verden — **Helmut Behrmann** Tel. 04202 / 3638

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte: Stadion Berliner Ring 1 a

Meldeschluss: Dienstag, **23.06.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft im Kommentarfeld (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)" (siehe unten)

Wettbewerbe / Normen:

	Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18
100 m	11,45	13,10	12,10	13,35
200 m	23,20	26,75	24,30	27,70
400 m	52,00	62,50	55,00	64,50
800 m	2:03,00	2:35,00	2:12,00	2:40,00
1500 m	4:18,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
3000 m	--	--	10:35,00	11:50,00
5000 m	16:30,00	25:00,00	--	--
100 m - Hürden	--	16,70	--	16,60
110 m - Hürden	17,00	--	16,70	--
400 m - Hürden	64,00	70,00	62,00	72,00
4 x 100 m - Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,85	1,53	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,10	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,00	9,80
Kugelstoß	12,50	10,20	12,30	10,50
Diskuswurf	38,00	32,00	35,00	27,00
Hammerwurf	40,00	31,00	35,00	32,00
Speerwurf	50,00	32,00	41,00	37,00

4 x 400 m: Diese Staffeln der Männer und Frauen finden bereits am 26.04.2015 in Neustadt / Rbge. statt.

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB, Ziff. 4.)

Männer	Hochsprung Stabhochsprung	1,77 m - 1,92 m / 5 cm 3,60 m - 4,00 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung Stabhochsprung	1,45 m - 1,60 m / 5 cm 2,00 m - 2,40 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm
Männliche Jugend U 18	Hochsprung Stabhochsprung	1,66 m - 1,76 m / 5 cm 2,80 m - 3,20 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm
Weibliche Jugend U 18	Hochsprung Stabhochsprung	1,43 m - 1,58 m / 5 cm 1,80 m - 2,00 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm

Zeitplan - Mä+Fr, Jugend U 18 **Samstag**

Änderungen vorbehalten!

	Männer		Frauen		männl. Jugend U 18		weibl. Jugend U 18	
12.00							400 m Hü F	
12.15			400 m Hü F			Kugel		Speer
12.40					400 m Hü F			
12.50	400 m Hü F	Drei						
13.05				Diskus			100 m V	
13.25					100 m V			
13.45			100 m V					
13.50						Drei		
13.55	100 m V			Stab				Stab
14.15							100 m Z	
14.25		Diskus			100 m Z	Diskus		
14.40			100 m F					Kugel
14.45	100 m F							
15.00		Hoch					100 m F	
15.05					100 m F			
15.15			400 m F					
15.25	400 m F							
15.40							400 m F	
15.50				Weit	400 m F			
16.10		Kugel	800 m F					
16.20	800 m F					Hoch		
16.30						Speer		
							800 m F	
16.35					800 m F			
16.50								Diskus
17.00								
17.10			4 x 100 m F					
17.15				Kugel				
17.20	4 x 100 m F						4 x 100 m F	Weit
17.30					4 x 100 m F			
17.40							3.000 m F	
17.55					3.000 m F			
18.15			5.000 m F					
18.30								
19.00	5.000 m F							

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion
Samstag: ab 10.00 Uhr
Sonntag: ab 8.30 Uhr

Callroom:

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen	**15 min.**
Technischen Wettbewerben	**30 min.**
Stabhoch	**45 min.**

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

Quartiere:

Tourist-Information, Große Straße 40, 27283 Verden, Tel. 04231 / 12345, Fax: 04231 / 12320, touristik@verden.de
Weitere Informationen: www.verden.de bzw. LG Kreis Verden: www.lgkv.de

Zeitplan - Mä+Fr, Jugend U 18 **Sonntag**

Änderungen vorbehalten!

	Männer		Frauen		männl. Jugend U 18		weibl. Jugend U 18	
10.30		Hammer				Hammer		Drei
10.55						Stab	100m Hü V	
11.10		Speer	100m Hü V					
11.15				Hoch				
11.25					110m Hü V			
11.30								
11.35	110m Hü V							
11.40								
11.55		Weit					200 m V	
12.10					200 m V			
12.25			200 V					
12.35	200 m V							
12.50				Speer				
12.55			100 m Hü F					
13.00				Hammer				
13.05								Hammer
13.15						Weit	100 m Hü F	
13.25	110 m Hü F				110 m Hü F			Hoch
13.30		Stab						
13.45								
13.50							200 m F	
14.00			200 m F		200 m F			
14.05	200 m F							
14.15								
14.25				Drei			1.500 m F	
14.35			1.500 m F		1.500 m F			
14.45	1.500 m F							

Anreiseweg:

Über BAB 27 Walsrode-Bremen Abfahrt Verden-Ost Richtung Zentrum. Nach ca. 2 km (3. Ampel incl. BAB-Abfahrt) links in den Berliner Ring. Nach ca. 50 m rechts in die Jahnstraße (gegenüber Stadionzugang), nach ca. 20 m links auf den Parkplatz. Weitere Parkplätze: Berliner Ring ca. 300 m weiter geradeaus und links auf den Parkplatz abbiegen.

14. Lehrter Abend-City-Lauf
am 10. Juli 2015

Veranstaltungs-Nr. 5 09 3352 4 75

Teilnehmer
Jeder ist teilnahmeberechtigt, die Mitgliedschaft in einem Leichtathletikverein ist nicht erforderlich. Es sollten keine ärztlichen Bedenken gegen eine Teilnahme vorliegen.

Wettbewerbe

Start: 18.00 Uhr
2.000 m Kinder (MK/WK U 12 - KU 8)
Jugendliche (MJ/WJ U 20- MJ/WJ U 14)
Männer/Frauen/Senioren/Seniorinnen

Start: 18.30 Uhr
4.000 m Kinder (MK/WK U 12)
Jugendliche (MJ/WJ U 20 - U14)
Männer/Frauen/Senioren/Seniorinnen

Start: 19.15 Uhr
10.000 m Jugendliche (MJ/WJ U 20 - MJ/WJ U 16)
Männer/Frauen/Senioren/Seniorinnen

Strecke
Offiziell vermessene 2-km-Runde durch die Innenstadt, ebene Strecke, asphaltiert bzw. Verbundpflaster. Gelaufen wird auf der Fahrbahn.

Startnummernausgabe ab 16.00 Uhr in der Schalterhalle der Sparkasse Hannover.
Die Startnummern sind
deutlich erkennbar und nicht geknickt **vorn** zu tragen.

Meldegebühren

	bis 29.05.15	bis 02.07.15	10.07.15
MJ/WJ U 14, MK/WK U12 - U8	3,00 €	4,00€	5,00 €
MJ/WJ U 20 - U 16	5,00 €	6,00 €	8,00 €
Männer/Frauen/SeniorInnen	8,00 €	10,00 €	12,00 €

Die Meldegebühr richtet sich nach dem Zeitpunkt der Zahlung und nicht nach dem Zeitpunkt der Meldung.

Zahlung auf das
Sonderkonto Lehrter SV/Leichtathletik-Abteilung
IBAN: DE84 25050180 100 3014 576
SWIFT-BIC: SPKHDE2HXXX
Sparkasse Hannover

TURKISH AIRLINES

NLV + BLV-Meisterschaften	**Einzel - Jugend U 20 - Jugend U 16**
11./12. Juli 2015	**Celle**

Ausrichter: **KLV Celle**
örtlicher Ausrichter: LAZ Celle

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 23 22 78 23

Austragungsstätte: Otto-Schade-Stadion (Saarfeld), Herzog-Ernst-Ring 32

Meldeschluss: Dienstag, **30.06.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft oder Landesbestenliste 2014 im Kommentarfeld (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

Wettbewerbe / Normen:

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
100m	11,95	13,30	13,05	13,15	13,90	14,10
200m	23,85	27,50	--	--	--	--
300m	--	--	41,60	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--	--	--	--
800m	2:08,00	2:35,00	2:26,00	2:33,00	2:40,00	2:42,00
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	7:50,00	8:05,00
3000m	10:05,00	ohne	10:45,00	11:05,00	--	--
80m-Hürden	--	--	12,70	13,50	13,90	14,20
100m-Hürden	--	16,70	--	--	--	--
110m-Hürden	17,00	--	--	--	--	--
300m-Hürden	--	--	52,00	--	52,00	--
400m-Hürden	63,50	70,00	--	--	--	--
4 x 100m-Staffel	ohne	ohne	ohne		ohne	
Hochsprung	1,80	1,54	1,62	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,30	2,00	1,90	1,80
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	5,20	4,95	4,75
Dreisprung	11,70	10,00	10,00	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00	10,10	12,30	10,00	9,90	9,20
Diskuswurf	34,00	28,00	36,00	32,00	24,00	22,00
Hammerwurf	32,00	26,00	23,00	20,00	21,00	20,00
Speerwurf	44,00	31,00	40,00	35,00	34,00	32,00

Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB Ziff. 4.)

männliche Jugend U 20	Hochsprung Stabhochsprung	1,73 m - 1,88 m / 5 cm 3,20 m - 3,40 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm
weibliche Jugend U 20	Hochsprung Stabhochsprung	1,49 m - 1,64 m / 5 cm 1,90 m - 2,10 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm
männl. Jugend M15	Hochsprung Stabhochsprung	1,52 m - 1,67 m / 5 cm 2,00 m - 2,20 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm
männl. Jugend M14	Hochsprung Stabhochsprung	1,48 m - 1,63 m / 5 cm 1,80 m - 2,00 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm
weibl. Jugend W15	Hochsprung Stabhochsprung	1,42 m - 1,57 m / 5 cm 1,60 m - 1,80 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm
weibl. Jugend W14	Hochsprung Stabhochsprung	1,38 m - 1,53 m / 5 cm 1,60 m - 1,80 m / 20 cm	weiter 3 cm weiter 10 cm

Beachte:

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)" (siehe unten)

Jugendliche U 16 dürfen nur in vier Einzelwettbewerben plus Staffel starten. Meldungen für mehr Einzeldisziplinen sind möglich. Bei Verstößen können alle Leistungen des Athleten annulliert werden. Weiterhin sind die Teilnahmebeschränkungen nach DLO § 8 Ziff. 8.3. zu beachten.

Zeitplan - Jugend U 20 + U 16 **Samstag**

Änderungen vorbehalten!

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
11.45						Speer
12.00	400 m Hü F			Stab		
12.10	Kugel	400 m Hü F	Weit			
12.25					300 m Hü F	
12.35		Diskus	300 m Hü F			Hoch
12.50						100 m V
13.15					100 m V	
13.40				100 m V	Speer	
13.45		Drei				
13.55			100 m V			Kugel
14.15		100 m V				
14.25			Stab			
14.35	100 m V	Speer				
14.45					Hoch	
14.55						100 m Z
15.05					100 m Z	
15.15	Drei			100 m Z		
15.25			100 m Z		Diskus	
15.35		100 m Z				
15.45	100 m Z		Kugel			
16.05		1500 m F				
16.15	1500 m F					
16.30	Diskus					100 m F
16.35	Stab				100 m F	
16.40				100 m F		
16.45			100 m F			
16.50		100 m F				
16.55	100 m F		Drei			
17.10				Kugel		800 m F
17.15						Diskus
17.30					800 m F	
17.45				800 m F		
18.00	Hoch		800 m F			
18.10				Weit		
18.15					4 x 100 m F	
18.30			Diskus			
18.30			4 x 100 m F			
18.40		4x100 m F				
18.50	4x100 m F					
19.00		400 m F				
19.10	400 m F					

Zeitplan - Jugend U 20 + U 16 **Sonntag**

Änderungen vorbehalten!

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
10.00	Weit					
10.05			Speer			
10.30		Kugel				
10.50					Stab	80 m Hü V
11.05	Hammer			Hoch	80 m Hü V	
11.15			Hammer	Hammer		Weit
11.30				80 m Hü V		
11.50		100 m Hü V	80 m Hü V			
12.00	110 m Hü V					
12.25	200 m V	Stab	Hoch		Kugel	
12.35	Speer					
12.45		200 m V				
13.05			300 m F		Drei	
13.20				Speer	300 m F	
13.40	110 m Hü F					
13.50		100 m Hü F				
14.00		Weit		80 m Hü F		
14.05			80 m Hü F			
14.15		Hammer			Hammer	Hammer
14.15					80 m Hü F	Stab
14.20						80 m Hü F
14.35	200 m F					
14.45		200 m F				
15.00		Hoch				2000 m F
15.15					2000 m F	
15.30				3000 m F	Weit	
15.50			3000 m F	Diskus		
16.10		3000 m F				
16.25	3000 m F					
16.40		800 m F				
16.50	800 m F					

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten(begrenzt): Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion
Samstag: ab 9.30 Uhr
Sonntag: ab 8.00 Uhr

Callroom: Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen	**15 min.**
Technischen Wettbewerben	**30 min.**
Stabhoch	**45 min.**

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

Quartiere: Tourismus und Stadtmarketing Celle GmbH, Markt 14-16, 29221 Celle, Tel. 05141 / 12-12, Fax 05141 / 12-459 od. 12-706, www.region-celle.de

Anreiseweg: Das Stadion liegt am südostl. Rand der Innenstadt zwischen der Aller und der Straße Blumlage (Ausfallstraße B214 Richtung Braunschweig). Ab Stadtrand Celle der Beschilderung Richtung Braunschweig folgen. Beim Erreichen der Ausfallstraße Richtung Innenstadt fahren und Beschilderung Otto-Schade-Stadion (rechts ab in Herzog-Ernst-Ring) beachten! Nicht der städt. Beschilderung zum Fußball-Stadion (Richtung Nienburg) folgen.

Bezirksmeisterschaften 10-km Straßenlauf	**17.07.2015 in Hannover**
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
KLV Hannover Stadt, VfL Eintracht Hannover	Männer / Frauen / Senioren **7,00 €**
Meldungen bis: **09.07.2015** über:	Jugend U20 **5,00 €**
www.ladv.de/niedersachsen	

Austragungsort

Hannover - Eilenriedebereich Waldheim (Alte Bult) – Vereinsheim VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstr. Die Anfahrt erfolgt über Hildesheimer Straße, Altenbekener Damm, An der Tiefenriede, Elkartallee zum Parkplatz am Ende der Hoppenstedtstraße direkt vor der Anlage.

Wettbewerbe / Leistungsstandard (nur Einzel):

Männer	10-km Einzel und Mannschaft	32:10
Frauen	10-km Einzel und Mannschaft	37:55
Senioren M 30, M 35, M 40, M 45	10-km Einzel	32:50 / 33:35 / 34:25 / 35:30
Senioren M 30 + 35, M 40 + M 45	10-km Mannschaft	
Senioren M 50, M 55	10-km Einzel	37:25 / 39:25
Senioren M 60, M 65, M 70, M 75 u.ä.	10-km Einzel	42:35 / 44:55 / 48:00 / 51:20
Senioren M 50 + 55, M 60 u.ä.	10-km Mannschaft	
Seniorinnen W 30, W 35, W 40, W 45	10-km Einzel	39:10 / 40:15 / 41:35 / 43:25
Seniorinnen W 30 - 45	10-km Mannschaft	
Seniorinnen W 50, W 55, W 60, W 65, W 70 u.ä.	10-km Einzel	45:45 / 48:25 / 51:30 / 55:00 / 59:00
Seniorinnen W 50 u.ä.	10-km Mannschaft	
männl. Jugend U 20	10-km Einzel und Mannschaft	36:15
weibl. Jugend U 20	10-km Einzel und Mannschaft	42:52

Es erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer/-innen werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Alterklasse in der Männer-/Frauen-Hauptklasse gewertet (Einzel und Mannschaft). Eine Einzel-und Mannschaftswertung für die Seniorenklassen erfolgt zusätzlich wie in der Meldung angegeben. Diese Regelungen gelten nicht für die Wettbewerbe der Jugend U20.

Zeitplan: **Startzeit** für alle Altersklassen: **19:00**

Sonstiges: Die Veranstaltung findet im Rahmen des Eilenriede-Straßenlaufes statt.

2. LANDESOFFENES ABENDSPORTFEST DES TUS WUNSTORF AM 22. JULI 2015

Veranstaltungs-Nr.: 5 09 3383 4 08

Austragungsort: Barne-Stadion Wunstorf

Wettbewerbe:

männl. Jugend U18, U20, Männer
100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, Kugel

Senioren M30-M80
Kugel

weibl. Jugend U18, U20, Frauen
100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, Weit

männl. Jugend U16
100 m, 800 m, Kugel

weibl. Jugend U16
100 m, 800 m, Weit

Meldungen:

Meldungen bis spätestens 19.07.2015 !!! Soweit vorhanden, bitte mit Startpassnummer und Bestzeiten melden.

Ulrich Baden, Am Bruche 97, 31515 Wunstorf
Tel.: 05031 / 909090
Email: Meldungen@tuswunstorf-leichtathletik.de
oder vorzugsweise über LADV !!!

Hinweise:

Urkunden werden am Veranstaltungstag ausgegeben, oder auf Wunsch gegen Entgelt nachgeschickt.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung.

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	Männer AK	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen AK
100 m	18:00	18:10	18:10	18:20	18:30	18:40	18:40	18:50
200 m	x	19:40	19:40	19:50	x	20:00	20:00	20:00
800 m	19:00	19:00	19:10	19:10	19:20	19:20	19:30	19:30
3000 m	x	20:15	20:15	20:15	x	20:15	20:15	20:15
Weit	x	x	x	x	19:10	19:10	19:10	19:10
Kugel	18:40	18:40	18:40	18:40	x	x	x	x

Bei Mittel- und Langstrecke ggf. A - B - C Lauf !!!

NLV + BLV-Meisterschaften	Fünfkampf - Männer, Frauen, - Senioren / -innen
6. September 2015	Stuhr-Moordeich

Ausrichter: **NLV-Kreis Diepholz**
örtlicher Ausrichter: LC Hansa Stuhr — **Berthold Buchwald** Tel. 0421 - 89 00 23

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0172 41 0 40 33

Austragungsstätte: Sportzentrum, Pillauer Str.

Meldeschluss: Dienstag, **25.08.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB·Ziff.5) unter **Angabe der Bestleistung** 100 m bzw. 200 m!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)" (siehe unten)

Aus organisatorischen Gründen kann bei Senioren / -innen von der Disziplinenreihenfolge in allen Disziplinen abgewichen werden.

Mannschaftswertung: Die Wertung erfolgt gemäß DLO § 9. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer / -innen. Bei mehreren Mannschaften eines Vereins pro Wettbewerb siehe DLO § 9. Mannschaften müssen nicht gesondert gemeldet werden.

Die Bewertung der Mehrkämpfe ist den „Allgemeinen Bestimmungen" zu entnehmen. Jeder Teilnehmer kann nur für einen Wettbewerb gewertet werden. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Klasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Ummeldungen als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer können bis 90 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Stellplatz vorgenommen werden.

Anreiseweg: BAB 1 (Hansalinie) bis Dreieck Stuhr, auf BAB 28 Richtung OL / DEL, 1. Abfahrt (Nr. 25) Groß Mackenstedt. Auf der L 336 Richtung Bremen / Stuhr. Am Ortseingang von Stuhr Ausschilderung beachten.

Quartiere: Über Herrn Marc Plitzko, Rathaus Stuhr, Zimmer 243, Blockener Straße 6, 28816 Stuhr, Tel. 0421 5695-243, Fax 0421 5695-296, M.Plitzko@Stuhr.de

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Neben der Sportanlage

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Wettkampfbüro im Umkleidetrakt am Veranstaltungstag: ab 8.00 Uhr

Sprunghöhen:

Frauen	Hochsprung	1,15 m	weiter 4 cm
Seniorinnen	Hochsprung	0,95 m	weiter 4 cm

Wettbewerbe / Beginn

Änderungen vorbehalten!

10.00	Senioren M30	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M35	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M40	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M45	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M50	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M55	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M60	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M65	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M70	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M75	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M80 +	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Frauen	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 30	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 35	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 40	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 45	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 50	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 55	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 60	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 65	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 70	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 75 +	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
11.00	Männer	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
Mannschafts-	Männer	Fünfkampf - Mannschaft
wertungen:	Senioren M30 / 35	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M40 / 45	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M50 / 55	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M60 / 65	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M70 / 75	Fünfkampf - Mannschaft
	Frauen	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 30 - 45	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 50 / 55	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 60 +	Dreikampf - Mannschaft

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und auf der NLV-Homepage veröffentlicht.

Bezirksmeisterschaften Drei- / Fünfkampf	06.09.2015 in Stuhr-Moordeich
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
KLV Diepholz, LC Hansa Stuhr	Männer, Frauen, Senioren – nur BM **8,00 €**
Meldungen bis: **25.08.2015** an:	Männer, Frauen, Senioren – BM und LM **4,00 € + LM Orga.**
Berthold Buchwald, Zeisigweg 6, 28816 Stuhr **ibbuchwald@t-online.de - www.ladv.de/niedersachsen**	

Austragungsort

Sportzentrum Stuhr-Moordeich, Pillauer Straße

Wettbewerbe und Leistungsstandards (gelten nur für den Bezirk Hannover):

Männer	Fünfkampf – 2.450	Mannschaft - ohne
M30 / M35 - M40 / M45	Fünfkampf – 2.440 / 2.430 – 2.425 / 2.415	Mannschaften 30/35 40/45- ohne
M50 / M55 - M60 / M65	Fünfkampf – 2.400 / 2.390 – 2.385 / 2.380	Mannschaften 50/55 60/65- ohne
M70 / M75	Fünfkampf – 2.375 / 2.360	Mannschaft - ohne
M80 u.ä.	Dreikampf – 1.260	Mannschaft M80+ - ohne
Frauen	Fünfkampf – 2.045	Mannschaft - ohne
W30 / W35 – W40 / W45	Fünfkampf – 2015 / 2.010 – 2.000 / 1.985	Mannschaft 30-45 - ohne
W50 / W55	Fünfkampf – 1.980 / 1.975	Mannschaft - ohne
W60 / W65 - W70 / W75	Dreikampf – 1.320 / 1.300 – 1.265 / 1.215	Mannschaft W60+ - ohne

Eine Mannschaftswertung erfolgt gemäß VAO, § 5, Ziffer 4. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer/-innen. Ummeldungen als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer können bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn am TIC / Stellplatz vorgenommen werden.

Aus organisatorischen Gründen kann bei den Senioren/-innen von der Disziplinreihenfolge in allen Disziplinen abgewichen werden.

Zeitplan: **Drei- und Fünfkampf Senioren, Frauen und Seniorinnen:** **10.00 Uhr**

Beginn **Fünfkampf Männer:** **11.00 Uhr**

Ein Rahmenzeitplan wird im Vorfeld im Internet (**www.nlv-la.de**) veröffentlicht.

Anfangshöhen Hochsprung: Frauen: 1,15 + 4 cm / Seniorinnen: 0,95 + 4 cm

Die Veranstaltung findet im Rahmen der NLV + BLV Meisterschaften statt. Getrennte Meldungen sind unbedingt erforderlich.

Bei der Meldung über ladv im Kommentarfeld bitte die Bestleistungen über 100 m bzw. 200 m angeben.

Bezirksmeisterschaften Mä+Fr / JU18 – 800 und 3.000/5.000 m	09.09.2015 in Hannover-Wettbergen
Ausrichter:	Organisationsgebühren
KLV Hannover-Stadt, LG Hannover	M/F – Einzel **4,00 €** U18 – Einzel **3,50 €**
Meldungen bis: **03.09.2015** an:	
Helmut Roders - **www.ladv.de/niedersachsen**	

Austragungsort

Sportpark Wettbergen, Deveser Str. 32, Hannover-Wettbergen

Wettbewerbe, Startzeiten und Leistungsstandards:

	800 m	3.000 m	5.000 m
Männer	18.40 - 1:59,82	—	19.20 - 15:43,00
mU18	18.20 - 2:05,30	19.00 - 9:47,30	—
Frauen	18.30 - 2:19,85	—	19.20 - 19:25,50
wU18	18.10 - 2:23,15	19.00 - 11:34,60	—

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Mittel- und Langstreckenabends der LG Hannover statt.

LG Hannover

Mittel- und Langstreckenabend

Mittwoch, 9. September 2015

Die LG Hannover veranstaltet am Mittwoch, 9. September 2015 im **Sportpark Wettbergen** (Deveser Str. 32) einen Mittel- und Langstreckenabend. Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.
Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Bezirksmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U 18 im 800 m- und 3.000/5.000 m-Lauf durchgeführt.

Wettbewerbe und vorläufiger Zeitplan:

17.30 Uhr	800 m	weibliche Kinder U 12
17.40 Uhr	800 m	weibliche Jugend U 16 und U 14;
17.50 Uhr	800 m	männliche Kinder U 12;
18.00 Uhr	800 m	männliche Jugend U 16 und U 14
18.10 Uhr	800 m	weibliche Jugend U 18 (auch BM)
18.20 Uhr	800 m	männliche Jugend U 18 (auch BM)
18.30 Uhr	800 m	Frauen (auch BM)
18.40 Uhr	800 m	Männer (auch BM)
18.50 Uhr	1000 m	Senioren, Seniorinnen, männliche und weibliche Jugend U 20
19.00 Uhr	3000 m	Männer, Senioren, Frauen, Seniorinnen, männliche und weibliche Jugend U 20, männliche und weibliche Jugend U 18
19.20 Uhr	5000 m	Männer, Frauen (auch BM) Senioren, Seniorinnen, männliche und weibliche Jugend U 20

Meldungen: bis Donnerstag, den 3. September 2015 mit Angabe der Bestleistungen an Dr. Helmut Roders, Schwalbenweg 4, 30926 Seelze; eMail: helmut.roders@gmx.de oder über www.ladv.de/niedersachsen

Organisationsbeitrag:

Männer, Frauen, Senioren	4,00 EURO
Jugend U 20/18	3,50 EURO
Jugend U 16/14, Kinder U 12	2,00 EURO

Sonstiges: Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung.
Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt in Nähe des Zielbereiches.

Die Anlage ist mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen).

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Herbstsportfest des Garbsener SC am 13. September 2015

Veranstaltungs-Nr. 5 09 3327

Austragungsort Sportanlage am Schulzentrum I, Planetenring in Garbsen

Wettbewerbe

WK U 12	50 m, Weit, Ball, 4 x 50 m
WJ U 14	75 m, Hoch, 60m Hü, 4 x 75 m, 3 x 800 m
WJ U 16	100 m, Hoch, Speer, 80m Hü, 4 x 100 m, 3 x 800 m
WJ U 20/18	4 x 100 m, 3 x 800 m
Frauen	4 x 100 m, 3 x 800 m, 4 x 400 m
MJ U 12	50 m, Ball, Weit, 4x 50 m
MJ U 14	75 m, Hoch, 60m Hü, 4 x 75 m, 3 x 800 m
MJ U 16	100 m, Hoch, 80m Hü, 4 x 100 m, 3 x 800 m
MJ U 20/18	4 x 100 m, 3 x 1000m
Männer	4 x 100 m, 3 x 1000 m, 4 x 400 m

Beginn des Wettkampfes 11.00 Uhr!

Meldungen **Online-Meldung unter: https://ladv.de/ausschreibung** spätestens **09.09.2015!**

Nachmeldungen nur bis eine Stunde vor Startzeit möglich!

Uta Emmrich
Nordenkamp 6, 30823 Garbsen
Tel.: 05137 10226
E-Mail: meldung@gsc-garbsen.de

Bitte nutzen Sie unsere Online-Meldung unter: https://ladv.de/ausschreibung

Den Zeitplan und weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung der Veranstaltung unter: **https://ladv.de/ausschreibung**

Hinweise:
Parkmöglichkeiten vor dem Schulzentrum I (Planetenring) und hinter der Aula/Mensa (Zufahrt über Am Hasenberg).
Stadtbahnhaltestelle „Skorpiongasse" der Linie 4.

hannover airport
EINFACH HIN UND WEG. › › ›

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V.

veranstaltet am Freitag,

18. September 2015

seinen

Werferabend

auf der Platzanlage des VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V.,
Hoppenstedtstr. 8, 30173 Hannover.

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

Wettbewerbe:

Männer und Senioren:	Kugel, Diskus, Speer
Männliche Jugend U18/U20:	Kugel, Diskus, Speer
Männliche Jugend U16 (M14/M15):	Kugel, Diskus, Speer
Frauen und Seniorinnen:	Kugel, Diskus, Speer
Weibliche Jugend U18/U20:	Kugel, Diskus, Speer
Weibliche Jugend U16 (W14/ W15):	Kugel, Diskus, Speer

Beginn: **16.00 Uhr**

Reihenfolge:

	Mä + Sen.	MJ	Fr + Seni., wJ
ca. 16.00	Kugel	Diskus	Speer
ca. 17.00	Diskus	Speer	Kugel
ca. 18.00	Speer	Kugel	Diskus

Ein aktualisierter Zeitplan (Reihenfolge und Zusammensetzung der Altersklassen) wird bei Bedarf nach Meldeschluss erstellt und bei LADV veröffentlicht.

Meldungen: Bis **13. September 2015** (Eingang)
Online unter www.ladv.de/niedersachsen

Meldegebühren:

Erwachsene:	3,50 €
Jugend U20/U18:	3,-- €
Jugend U16:	2,50 €
Nachmeldungen:	+ 2,-- € je Disziplin bis 60 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Ergebnislisten: Bestellte Ergebnislisten und Urkunden werden gegen einen Betrag von 1,50 € nachgesandt.

Anlagen: Speerwurf auf Kunststoff, zulässig sind Spikes mit bis 6 mm Dornenlänge.

Hinweise: Das Wettkampfbüro ist ab 15.00 Uhr geöffnet.

Ergebnisse im Internet unter: www.vfl-eintracht-hannover.de oder www.ladv.de

Anfahrt: s.o.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Durchführung: Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 5 09 3419 3 ... genehmigt und wird beaufsichtigt. Die Veranstaltung wird gemäß IWR und DLO durchgeführt.

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V.

veranstaltet am Freitag,

25. September 2015

seinen

11. Eilenriede - Fünfer (Straßen- und Volkslauf)

im Eilenriedebereich Waldheim (Alte Bult) / Kleefeld / Kirchrode.

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

Start /

17.00 Uhr: 5 km (amtl. vermessen):

Wettbewerb /

Altersklassen:

Männl. Jgd.U16/U14	M15 - M12,
männl. Kinder U12	M11 - M10
Weibl. Jgd. U16/U14	W15 - W12,
weibl. Kinder U12	W11 - W10

Männer, Senioren M30,M35, M40,M45, M50,M55,M60,M65,M70 u. ä.
Männl./weibl. Jugend U18/U20
Frauen, Seniorinnen W30,W35, W40, W45,W50,W55, W60 u. ä

Es erfolgt eine Mannschaftswertung bei der männl./weibl. Jugend U16/U14 und männl./weibl. Kinder U12

Meldungen:

Bis **22. September 2015** (Eingang) mit Vor- und Zuname, Jahrgang, Anschrift und evtl. Verein an :

VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V.
Leichtathletikabteilung
Hoppenstedtstr. 8
30173 Hannover
Tel: 0511- 70 31 41
Fax: 0511 – 71 00 876
leichathletik@vfl-eintracht-hannover.de
Online: www.vfl-eintracht-hannover.de

Meldegebühren:

Es werden keine Meldungen der Jahrgänge **2006 und jünger** angenommen.

Erwachsene:	7,-- €
Jugend U20/U18:	5,-- €
Jugend U16/U14, Kinder U12:	4,-- €
Nachmeldung:	+ 2,-- € bis 60 min. vor dem Start möglich.

Das Startgeld ist mit der Meldung an den VfL Eintracht Hannover von 1848 e.V. zu überweisen.
Konto: Sparkasse Hannover – IBAN: DE56 2505 0180 0900 3856 85
BIC: SPKHDE2HXXX

Start / Ziel:

Der Start befindet sich in unmittelbarer Nähe der Kreuzung Mainzer Str. / Wolfstr. direkt hinter der Bahnunterführung links im Wald auf dem Radweg Richtung Bischofshol. Das Ziel liegt ca. 500 m vom Start entfernt in Laufrichtung Bischofshol.

Strecke:

Die 5 km-Strecke ist ein amtlich vermessener Rundkurs (DLV-Genehmigung vom 15.09.2003, Verlängerungen vom 16.05.2008/10.09.2013 auf asphaltierten Radwegen ausschließlich in der Eilenriede gelegen, der einmal zu durchlaufen ist. Die hier erzielten Leistungen im Bereich der Männl./Weibl. Jugend U14/U16 sind bestenlistenfähig. Jeder Streckenkilometer ist ausgeschildert.

Streckenrekorde 5 km-Lauf:

Männer	15:25 min.	Schoppe, Emanuel	LG Braunschweig (2014)
Frauen	18:21 min.	Stanieda, Bianca	SVE Hiddestorf (2007)
	18:21 min.	Friedrich, Katrin	Hannover 96 (2012)
MJ U18/U20	15:57 min.	Kuhlmann, Timo	LG Hannover (2009)
WJ U18/U20	18:22 min	Meyer, Lea	VfL Löningen (2014)
MJ U16/U14	16:58 min.	Noodt, Mika	LG Braunschweig (2013)
WJ U16/U14.	18:44 min.	Riedel, Annika	SG Bredenbeck (2014)

Hinweise:

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Eilenriede-Fünfer gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.
Das erzielte Laufergebnis darf der Veranstalter mit Vor- und Nachnamen sowie dem Geburtsjahr und der Vereinszugehörigkeit an den NLV/DLV zum Erstellen von Bestenlisten weitergeben.

Das Wettkampfbüro im Vereinsheim des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstr. 8, 30173 Hannover ist ab 15.00 Uhr geöffnet. Dort werden auch die Startnummern ausgegeben.

Für die Zeitmessung wird ein passives Transponder-Timing-System eingesetzt. Der mit der Startnummer ausgegebene Transponder ist nach dem Zieleinlauf an den Veranstalter zurückzugeben. Nicht zurückgegebene Transponder werden mit 10,-- € in Rechnung gestellt. Das Tragen von Fremdtranspondern ist nicht gestattet.

Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln für die Startnummern muss jeder Teilnehmer selbst mitbringen.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind auf der Platzanlage vorhanden.

Ergebnisse im Internet unter www.ladv.de/niedersachsen bzw. www.vfl-eintracht-hannover.de

Siegerehrung:

findet nach Abschluss des Laufes statt. (Urkunden für Platz 1-3 je AK sowie für alle Schüler / -innen U16 und jünger).

Anfahrt:

s.o.

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Durchführung:

Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 5 09 3419 4 06 als Volks- und Straßenlauf genehmigt und wird beaufsichtigt. Die Veranstaltung wird gemäß IWR und DLO durchgeführt.

Turn- und Sportverein Bothfeld von 1904 e.V.

Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover

Landesoffener Werfertag
Samstag, 26. September 2015

Wettbewerbe: **Kugel, Diskus und Speer**

Wertung: U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren/innen

Anlage: Kunststoffanläufe, Spikes bis 6 mm zulässig.
Dusch- / Umkleidemöglichkeit vor Ort.

Meldegebühren:

U14, U16	2,50 €
U18, U20	3,00 €
Männer, Frauen, Senioren/innen	3,50 €

TuS Bothfeld 04

www.la-tusbothfeld.de

Meldungen: **bis 24.09.2015:**
über *www.ladv.de* oder
meldungen@la-tusbothfeld.de

Wichtig: Eingehende Mail-Meldungen werden per Antwortmail bestätigt! Kommt keine Bestätigung, bitte frühzeitig vor Ort sein!

Nachmeldungen: Nachmeldungen behindern die elektronische Datenverarbeitung am Wettkampftag. Sie sind bis 60 min. vor Beginn der Disziplin gegen **2 € Nachmeldegebühr** möglich.

Vorläufiger Zeitplan:

26. September 2015	**13:00**	**14:15**	**15:30**
Senioren, Seniorinnen	Kugel	Speer	Diskus
Männer, Frauen, U20, U18	Diskus	Kugel	Speer
M/W 12/13; M/W 14/15	Speer	Diskus	Kugel

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und auf der Internetseite veröffentlicht. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig!

Verpflegung: Wie immer gibt es Essen und Getränke käuflich zu erwerben.

Auszeichnungen: **Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.**

Ergebnislisten: **www.la-tusbothfeld.de**

Anfahrt: Mit Stadtbahn Linie 9 in Richtung „Fasanenkrug“ bis Haltestelle „Kurze-Kamp-Straße“, dann in Richtung Tennishalle (ca. 150m).
Mit dem Auto aus Hannover oder A2 Abfahrt Bothfeld über Langenforther Straße, An den Hilligenwöhren, Carl-Loges-Straße.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Turn- und Sportverein Bothfeld von 1904 e.V.

Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover

8. Bothfelder Waldlauf am Freitag, 15. November 2015

Wettbewerbe: Die Läufe beginnen und enden auf dem Sportplatz. Vom Sportplatz geht es in den wunderschönen Bothfelder Wald, in dem auf einem Rundkurs auf Waldwegen und gut ausgebauten Forststraßen gelaufen wird.
Der Bothfelder Herbstlauf nimmt am **Laufpass der Region Hannover 2015** teil und ist ein vom DLV offiziell genehmigter Volkslauf. (Veranstaltungs-Nr.: 5093407013)

Anlage: Im Zielbereich stehen Umkleide- und Duschmöglichkeiten zur Verfügung

Startgeld:
Bambinis (U3 – U6) frei
Schüler/innen (U8 – U16) 3,00 €
Jugendliche (U18 – U20) 4,00 €
Erwachsene 6,00 €
Das Startgeld ist vor Ort zu zahlen!

Die Startunterlagen können auf dem Sportplatz ab 9:00 Uhr abgeholt werden!

Meldungen: **Bitte nutzen sie die Onlineanmeldung auf:** ***www.bothfelder-waldlauf.de***
Die Onlineanmeldung ist geöffnet bis zum 13.11.2015 um 12:00 Uhr.
Notfalls per E-Mail an: meldungen@la-tusbothfeld.de
Bitte bei der Meldung den Namen, Geburtsjahrgang und die Lauf–Nr. angeben.

Nachmeldungen: Spontane Nachmeldungen am Wettkampftag werden bis 60 min. vor Beginn des jeweiligen Laufes, **soweit Startplätze noch vorhanden sind,** entgegengenommen. Die Nachmeldegebühr beträgt 2€ zusätzlich zum Startgeld.

Zeitplan und Laufstrecken:

Walk	9:45	5km	Walking und Nordic Walking	alle Altersklassen
Lauf 1	10:00/10:15	1,2km	Kids-Run	U6, U8, U10, U12 männlich
Lauf 2	10:30/10:45	1,2km	Kids-Run	U6, U8, U10, U12 weiblich
Lauf 3	11:00	2,5km	Mittelstrecke	alle Altersklassen außer U6 bis U12
Lauf 4	11:30	5km	Hauptlauf	alle Altersklassen
Lauf 5	12:30	10km	Hauptlauf	alle Altersklassen
Lauf 6	12:40	200m	Bambinilauf	U6, U5, U4, U3

Verpflegung: Wie immer gibt es günstig Essen und Getränke käuflich zu erwerben.
Warmer Tee ist für alle Teilnehmer kostenlos erhältlich.

Auszeichnungen: Die Siegerehrungen der Läufe 1 bis 3 finden ca. 30 min nach den Läufen im Zielbereich statt.
Urkundenausdruck vor Ort möglich.
Alle Teilnehmer der Läufe 1, 2 und 6 erhalten im Ziel eine Medaille.
Unter allen bis Meldeschluss gemeldeten Teilnehmern werden Sachpreise verlost.

Anfahrt: **s.o.**
Tipp: Nutzen Sie bitte auch die ca. 100m entfernten Parkplätze an der Kurze-Kamp-Str.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Wir wünschen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

Mühlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

Einladung zum

38.

Mühlenberger Nikolauslauf

Liebe Läuferinnen und Läufer,

am Sonntag, den 06. Dezember 2015
Beginn 09.30 Uhr

heißen wir Euch herzlich Willkommen zum 38. Nikolauslauf auf unserer Bezirkssportanlage auf dem Mühlenberg.

Neben den Bambini- und Schülerläufen über 400m und 1,1 km bieten wir auch die Strecken 2,5 km, 5 km und 10 km für alle Läuferinnen und Läufer an.

Wie in jedem Jahr erhalten alle Schülerinnen und Schüler am Ziel eine Überraschung von unserem Nikolaus.

Wir freuen uns, Teilnehmer am Laufpass zu sein!

Wir wünschen allen Teilnehmern
und Betreuern eine gute
Anreise und viel Erfolg!

Sparkassen-LAUFPASS der Region Hannover 2014
Sparkasse Hannover

DLV 2015 GENEHMIGTER VOLKSLAUF

BLADE RUNNER

Mühlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

Wettbewerbe:

Lauf Nr.:	Uhrzeit ca.:	Klasse	Strecke
1	Ab 09:30	Bambinilauf (keine Wertung)	400 m
2	Ab 09:45 bis ca. 10:40	Schülerinnen und Schüler U12/ U10/U8 (C / D). Je nach Beteiligung findet eine Aufteilung in ca. 10 Läufen jahrgangsweise statt	1100 m
3	10:45	Schülerinnen und Schüler U16 / U14 (A / B), M. und W. Jugend U20 / U18 (A / B) Seniorinnen und Senioren	2,5 km
4	11.15	Alle Klassen	5 km
5	12.00	Alle Klassen	10 km

Austragungsort: Bezirkssportanlage Mühlenberg (Start und Ziel)
Ossietzkyring 48, 30457 Hannover.
Erreichbar mit der Stadtbahnlinie 3 und 7 sowie den Buslinien 129, 254, und 581.
Mit dem PKW über Bornumer Str. - Ossietzkyring

Strecke: Aschenbahn, Fuß-, Feld- und Wirtschaftswege

Wertung: Durchführung nach IWB.
Einzelwertung im Schülerbereich nach Jahrgängen,
Seniorinnen und Senioren alle 5 Jahre

Auszeichnungen: Urkunden für die ersten 6 Teilnehmer aller Klassen.
Preise für die ersten 3 Läuferinnen und Läufer über 2,5 km, 5 km und 10 km gesponsert von

BLADE RUNNER

Mühlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

Meldungen: (Posteingang)

Schriftlich per E-Mail bis zum 01. Dezember 2015

erbeten an:

anmeldung-la@muehlenberger-sv.de
oder unter
http://muehlenberger-sv.jimdo.com/wettkämpfe/
(Zum Seitenende scrollen)

Bezahlung des Startgeldes bei Abholung der Startnummern am Veranstaltungstag ab 08.30 Uhr.

Startgeld:

Jugendliche, Schüler / Schülerinnen	4,00 €
Erwachsene	5,00 €

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Lauf gegen Aufschlag von 2,00 € möglich, **für die Läufe 1 und 2 nur solange die vom Veranstalter vorbereiteten Nikolausüberraschungen ausreichen.**

Startnummern: Ausgabe in der Anmeldung neben dem Parkplatz gegen Bezahlung des Startgeldes ab 08.30 Uhr.

Haftung: Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle wird vom Veranstalter nicht gehaftet.

Verpflegung: Vielfältiges Kuchenbuffet und es wird gegrillt.

Sparkassen-LAUFPASS der Region Hannover 2014

Sparkasse Hannover

DLV 2015 GENEHMIGTER VOLKSLAUF

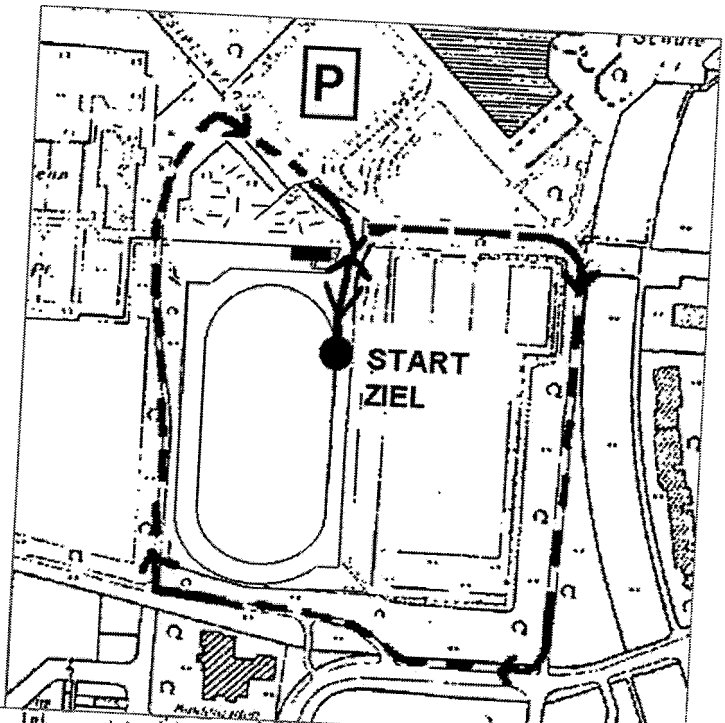
BLADE RUNNER

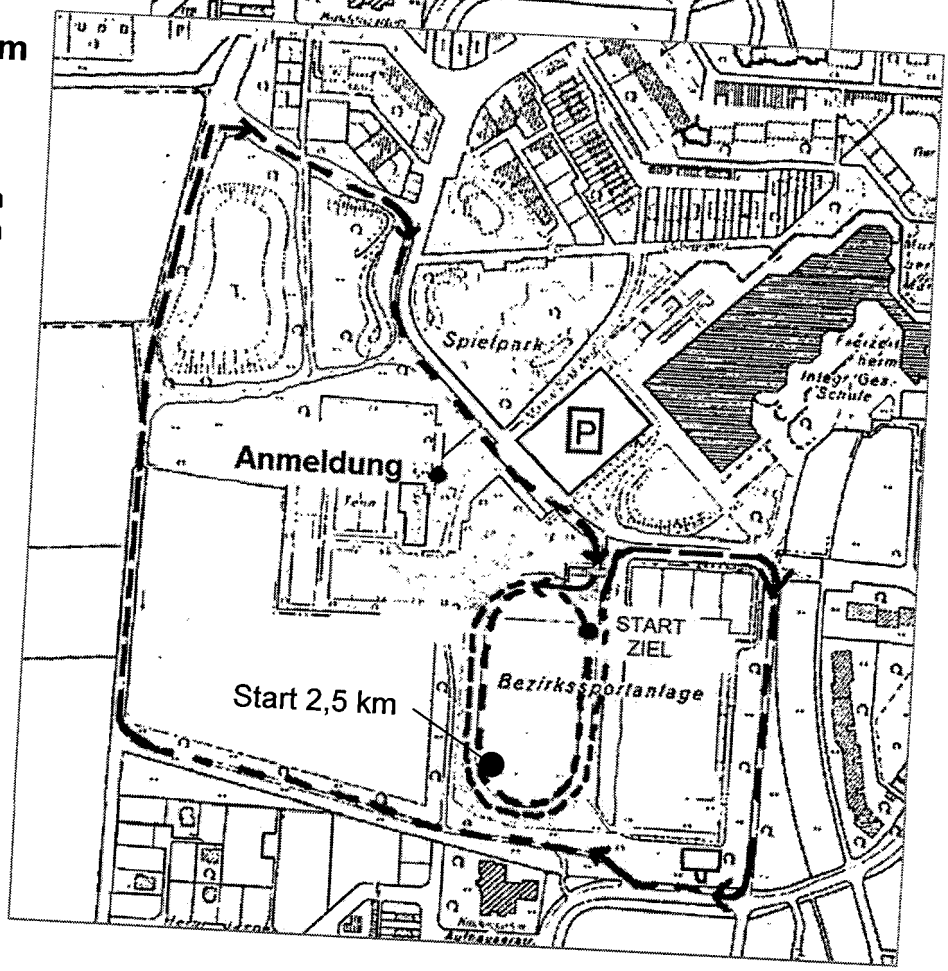
Mühlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

Lageplan und Streckenskizzen

Läufe über 1100 m:



Läufe über 2,5 - 10 km

2,5 km = 200 m + 1 Runde
5 km = 400 m + 2 Runden
10 km = 800 m + 4 Runden